

Kvalgränser till inomhusmästerskapen

Herrar	ISM	M22	P19	P17	P16	P15	Kvinnor	ISM	K22	F19	F17	F16	F15
60 M	6.95	7.05	7.15	7.30	7.45	7.58	60 M	7.62	7.82	7.92	8.02	8.09	8.13
200 M	22.20					24.62	200 M	24.95					26.92
400 M	50.01	51.75	52.35	53.35	54.75		400 M	56.90	59.80	61.00	61.80	62.10	
800 M	1.54,50						800 M	2,15,50					
1000 M						2.55,62	1000 M						3.13,55
1500 M	3.51,00	4.06,00	4.14,50	4.25,00	4.29,00		1500 M	4.35,00	4,53,00	4.59,00	5.09,00	5.16,00	
3000 M	8.09,00						3000 M	9.52,00					
60 m Häck	8.32	8.65	8.75	8,75	8,95	9,18	60 m Häck	8,65	9,05	9,25	9,25	9,35	9,45
Höjd	2.00	1.92	1.87	1,82	1,76	1.70	Höjd	1,72	1,67	1,64	1,60	1,58	1,55
Stav	4.80	4.30	4.05	3.90	3.60	3.02	Stav	3,85	3.40	3.20	3,01	2.90	2,71
Längd	7.00	6.70	6.50	6.30	6.10	5,76	Längd	5,85	5,55	5,45	5,25	5,20	5,12
Tresteg	14.15	13.50	13.01	12.70	12.20	11,35	Tresteg	11,95	11.30	11.00	10,75	10.60	10,37
kula	15.40	14.00	13.40	13.80	12.40	12,05	Kula	13.50	12.50	11.50	12.00	11.50	11.00
Vikt	16.80	15.70	13.80	14.10	13.30	12,24	Vikt	17,25	15.00	14.00	13.80	13.00	11,54

Kvalgränser till utomhusmästerskapen

Herrar	SM	M22	P19	P17	P16	P15	Kvinnor	SM	K22	F19	F17	F16	F15
80 M						9.80	80 M						10.75
100 M	10.85	11.20	11.30	11.70	11.80		100 M	12.50	12.80	13.00	13.25	13.45	
200 M	21.90	22.70	22.80	23.60	23.75		200 M	25.00	25.95	26.25	26.50	26.80	
300 M						38.90	300 M						44,4
400 M	49.50	51.20	51.95	53.70	54.50		400 M	58.20	60.45	61.50	62.70	63.20	
800 M	1.55,00	1.58,00	2.02,00	2.06,00	2.09,00	2.10,00	800 M	2.15,00	2.28,00	2.32,00	2.45,00	2.56,00	3.00,00
1500 M	3.58,00	4.08,00	4.15,00	4.28,00	4.32,00		1500 M	4.55,00	5.00,00	5.15,00	5.30,00	5.50,00	
2000 M						6.45,00	2000 M						7.55,00
3000 M				9.55,00	10.20,00		3000 M			11.35,00	11.55,00	12.20,00	
80m Häck						12.40	80m Häck						13.00
100/110m Häck	15.10	15.60	15.90	16.40	16.80		100/110m Häck	15.00	16,3	15.65	15.90	16.10	
300/400H	58.00	60.10	60.90	44.80	45.50	45,9	300/400H	64,25	66.70	68.50	48.60	50.25	49.90
1500/2000	4.02	4.12,00	4.35,00	4.55,00		6.55,00	1500/2000		7.50,00	8.00,00	6.00,00	5.50,00	7.50,00
Hinder			6.45,00	7.00,00	7.00,00		Hinder						
Höjd	1.88	1.83	1.78	1.70	1,68	1.65	Höjd	1.67	1.60	1.57	1.56	1.53	1.50
Stav	4,36	4	3,69	3.36	3.08	3.00	Stav	3.20	3.00	2.80	2.60	2.15	2.15
Längd	6,8	6.45	6.25	6.15	5.90	5.45	Längd	5.75	5.40	5.35	5.25	5.15	5.05
Tresteg	13.70	13.00	12.20	11.95	11.50	11.00	Tresteg	11.90	11.20	10.80	10.40	10.27	10.17
Kula	15.00	12.90	11.60	11.20	10.90	10.50	Kula	12.50	11.05	10.60	11.50	11.10	10.80
Diskus	45.00	34.00	35.00	33.00	31.00	36.00	Diskus	41.80	29.50.00	29.00	27.30	27.00	31.00
Spjut	50.00	45.00	42.00	41.00	40.00	39.00	Spjut	41.10	32.80	33.00	31.30	30.80	31.00
Slägg	42.00	36.00	32.00	29.00	27.00	28.00	Slägg	51.00	43.15	42.20	43.00	40.10	38.00
Mångkam	5.800	5.300	4.800	4.600	4.000	3.500	Mångkam	3.900	3.600	3.200	3.000	2.800	2.500
5000 M	14.42,00	15.30,00	16.00,00				5000 M	17.20,00	18.55.00				
10000 M	31.30,00						10000 M	37.10,00					
10 KM	33.30						10 KM	39.00					
Halvmarat							Halvmarat						
3000m hinder	9.25,00						3000m hinder	11.00,00					