

Danderyds SK - Genomförda tävlingar Inomhus 2011/12

Eskilstunaspelen 12/11

2011-11-15 12:21

Klubbrekord av Eleonora när inomhussäsongen började!

Nu har inomhussäsongen 2011/12 startat. Första tävlingen var Eskilstunaspelen i Munktellarenan. Eleonora var enda deltagare från DSK. På programmet stod paradgrenen kula samt gång.

Eleonora började inomhussäsongen på bästa sätt med att sätta klubbrekord för F13 med 10,46 vilket räckte till en andraplats i tävlingen. Eleonora var även med och stötte i årsklassen över och nådde fina 8,13 med den 1 kg tyngre kulan.

Gång är inte en vanligt förekommande gren vid friidrottstävlingarna så när chansen fanns så ställde Eleonora upp. Den kvinnliga förbundskaptenen var på plats och gav goda råd. Eleonora gick upp i ledning före den andra medtävlanden efter första kurvan och drygade sedan successivt ut. Eleonoras skidträningen verkar vara en bra bas för gången som liknar diagonalåkning. Gunde m.fl. skidåkare har enligt uppgift varit duktiga gångare. Kanske att gång blir vanligare vid friidrottstävlingar nu när en sammanslagning mellan Svenska Gång- och Vandrarförbundet och Svenska Friidrottsförbundet eventuellt är på gång (!). Internationellt är gången en del av friidrotten och sedan Norge häromåret integrerade gången i sin friidrott är Sverige enda landet med ett separat Gångförbund.

Eleonora Olsmats -99

Guld F13 800m gång 5.16,95

Silver F13 kula 10,46 - klubbrekord

F14 kula (3 kg) 8,13 - nyetablerat klubbrekord

Första Chansen, Huddinge 19-20/11

2011-11-23 13:12

Lovisa slog tioårigt klubbrekord!

Inomhussäsongen i Stockholm inleds traditionsenligt med Huddinge AIS tävling Första Chansen. Den vänder sig till de lite yngre åldrarna och truppen från DSK bestod denna gången av fem barn födda mellan 2001 och 2005. Bäst gick det för Lovisa Ewerblad som med en mäktig stöt för en åttaåring inte bara vann silver utan även slog det tio år gamla klubbrekordet med 17 cm. Den tidigare rekordhållerskan Elin Sundborg är för övrigt fortfarande aktiv i klubben. Lovisa lyckades bra även i fler grenar: 6:a på 400m och 7:a i längdhopp.

Andra fina insatser:

- Emilia Larson 6:a F11 400m

- Hanna Bäckman 9:a F10 60m på utmärkta 9,80 (vann B-finalen), 8:a F10 400m
- Carolina Larson 9:a F10 400 m

I Emilias heat på 400m satte Tilde Johansson från Falkenberg ett nytt tävlingsrekord på fantastiska 1.05,40 - en tid som enligt den [inofficiella europarekordlistan för ungdomar](#) är det snabbaste en tioårig tjej någonsin sprungit.

Lovisa Ewerblad -03

Silver F9 Kula 5,22 - Klubbrekord



Foto: Ludwig Olof, Vilma o Saga

SAYO Indoor, Sätra 3/12

2011-12-05 10:16

Personliga, klubb-, senior-, mästerskaps- och familjerekord!

Det var full fart i Sätrahallen i lördags då Turebergs Friidrottsklubb arrangerade SAYO Indoor för sjunde året i rad. DSK hade ett dussin atleter med, från sju till tolv år gamla. Dessa överträffade i många fall sig själva genom att slå nya personliga rekord. Rekord som i vissa fall räckte till medaljer, i andra fall (Sagas 1,39 i höjd) iallafall till titeln "bäst i familjen". Det blev total 6 medaljer och alla medaljörer satte personliga rekord!

Värsta rekordslakten stod Vilma för som med ett jättefint 800m-lopp slog såväl personligt, F13-klubb-, inomhus senior- och mästerskapsrekord!

[Vilmas 800m-lopp](#)

[Sagas grenar](#)

På bilden: Olof och Vilma en kort stund efter sina 800m-lopp tillsammans med Saga i egenvirkad mössa.

Elias Harryson -99

Guld P13 Höjd 1,51 (personligt rekord)

Olof Silvander -99

Silver P13 800m 2.32,90 (personligt rekord)

Viktor Martin -01

Brons P11 Höjd 1,33 (personligt rekord)

Vilma Jonsson

Guld F13 800m 2.22,84 - seniorrekord inomhus!

Saga Berneryd -99

Brons F13 60m 8,77 (personligt rekord)

Brons F13 Längd 4,52



Foto: Helena Larson Luciaspelen F/P11

Luciaspelen, Sätra 10-11/12

2011-12-11 20:58

Tolv pallplatser, fem guld och fem klubbrekord!

Bilden: de stolta bronsmedaljörerna från P/F11-stafetten 4 x 200m: Emilia, Hanna, Kasper och Arvid.

Många DSK'are gjorde fina resultat i helgens Luciaspel som arrangerades av IFK Lidingö Friidrott i Sättrahallen.

På lördagen slog både Sebastian och Vilma klubbrekord. Sebastian krossade det gamla P15-klubbrekordet med över tre meter när han stötte 4kg-kulan hela 12,42! Vilma sprang med lite äldre tjejer men lyckades ändå komma tvåa i klassen F15 1000m med nya PB't 3.10,50 - en tid som innebar nytt inomhusseniorrekord och som även kommer att placera Vilma högt upp när sverigestatistiken för F14 publiceras.

På söndagen fortsatte våra ungdomar att göra bra ifrån sig. Särskilt i höjd skulle det visa sig. Först Elias som vann en jämn kamp i P13 på 1,44. Sen Sebastian som lyckades med konststycket att höja sitt personliga rekord med hela 11 cm till 1,76 och därmed hoppa en cm över sin egen längd! Sist men inte minst bröderna Engström, Arvid tio och Vidar åtta år, som lade beslag på var sin silvermedalj i klassen P11 resp P10. För Vidar var detta inte bara personligt rekord med 12 cm utan även P9-klubbrekord. Som kuriosa kan nämnas att det var Sebastian som var den gamla rekordinnehavaren, det rekordet löd på 1,11.

[Kolla in Vidars rekordhopp!](#)

Ett annat bevis på att återväxten i klubben är god gavs i tioåringarnas stafett. Här kämpade sig Emilia, Hanna, Kasper och Arvid fram till en bronsplats. Vårt andra lag med Carolina Larson, Lovisa Ewerblad, Vidar Engström och Sebastian Eckersbom hade otur med en trasslande tidtagning och tvingades (lite tröttare) springa om sitt heat med något sämre resultat som följd. Eftersom detta laget bestod av idel barn årgång 02/03 får de träna på flitigt för att toppa formen till Luciaspelen 2012 då det blir deras tur på allvar och de slipper de stora 01-orna. En extra eloge till stafettlagledare Helena Larson för administration och coachning.

Grattis även till Gurra och Linnea som vann guld i P15 1000m och F17 400m. Gurras tid på 2.55,81 borde även den räcka till en plats på årsbästastatistiken.

Även Eleonora och Joakim slog nya klubbrekord på söndagen. Eleonora förbättrade sitt eget kulrekord med 8 cm och Joakims 2.25,33 på 800m räckte till en ohotad seger i P12.

Lista över alla medaljörer från DSK:

Linnea Sundman -96

Guld F17 400m 73,14

Eleonora Olsmats -99

Silver F13 Kula 10,54 - klubbrekord F13

Vilma Jonsson -99

Silver F15 1000m 3.10,50 - seniorrekord

Sebastian Ruthström -97

Guld P15 Kula 12,42 - klubbrekord P15

Silver P15 Höjd 1,76

Silver P15 Längd 5,42

Gustav Kramnäs -97

Guld P15 1000m 2.55,81

Olof Silvander -99

Silver P13 800m 2.32,21

Elias Harryson -99

Guld P13 Höjd 1,44

Joakim King -00

Guld P12 800m 2.25,33 - klubbrekord P12

Arvid Engström -01

Silver P11 Höjd 1,28

Vidar Engström -03

Silver P10 Höjd 1,18 - klubbrekord P9

Hanna Bäckman, Kasper Axell, Emilia Larson och Arvid Engström

Brons F/P 11 Stafett 4 x 200m 2.17,56



Malin, Anna o PJ

Ärlaspelen, Eskilstuna 6/1

2012-01-07 10:43

Seniorrekord för Anna och Malin!

Bilden ovan: Malin och Anna, tillsammans med PJ, pustar ut efter dubbelsegern på 800m.

På trettondagen genomfördes Ärlaspelen i trevliga Munktellarenan, Eskilstuna.

Arrangörsklubben Ärla IF räknade med runt 330 starter i tävlingen.

- Det är lite fler än förra året. Som mest har vi dock haft över 900. Tidigare har vi haft många deltagare från Östergötland, men inte nu eftersom det krockar med en tävling i Norrköping, säger tävlingsledaren Marit Ekström.

DSK kom med en liten men vass trupp på åtta pers.

Först ut var tolvåringarna som enligt friidrottens egen logik ställde upp i 13-årsklassen. Saga var stabil i allt hon gjorde och fick kliva upp på Munktellarens väl designade prispall inte mindre än tre gånger. Tyvärr visade tidtagningsutrustningen fel så det som ett tag såg ut som PB på 60m var inte ett sådant. Tufft av Saga att även ställa upp på den för henne obekväma distansen 600m som hon tappert kämpade sig igenom. Detta loppet bjöd även på ett nytt svenskt veteranrekord i klassen K55 för Uppsalas Ewa Wahlberg som sprang tillsammans med ungdomarna.

Vilma hade ingen rolig tävling eftersom hon vrickade till foten efter målgång på 60m, efter detta var det bara för henne att stryka sig i så väl 60m final, höjd som 600m. Extra surt var det att inte kunna ställa upp på 600m där Vilma sett fram emot att möta Eskilstunas duktiga Tilda Lundström som nu ohotad vann grenen.

Olof svarade för en kanontävling. Han visade att han var i form genom att börja med nytt PB på 60m vilket gav en bronspeng. Målsättningen inför 600m var att komma ner mot 1.48 vilket innebär 36 s på varje 200m-varv. När startskottet ljud startade löparna i ett mycket högre tempo än så. Efter ett första varv på 32 s så undrade man om inte Olof öppnat för hårt men han hade krafter kvar och fortsatte springa på med bra fart till en sluttid på mycket fina 1.45,27 - PB med över sju sekunder och nytt klubbrekord!

De äldre atleterna inledde tävlingen med 60m. Här hamnade Malin för andra året i rad på den snöpliga sjundeplatsen (sex går till final) - en viss tröst kanske att hennes 8,26 innebär nytt F19 klubbrekord.

På 800m tog Malin och Anna direkt kommandot över loppet. Malin ledde inledningsvis med Anna som ett plåster bakom. Efter knappt halva loppet gick Anna förbi och efter detta förmådde Malin aldrig riktigt komma ikapp och utmana på allvar. Annas segertid 2.21,01 är nytt DSK-seniorrekord. Den kuriosaintresserade bör skynda sig att titta på Sverigestatistiken för Kvinnor 800m. Där är dagsnoteringen att DSK har tre löpare bland de åtta främsta - detta sannolikt för första och sista gången i världshistorien!

Även på 200m blev det nytt seniorrekord. Här var det Malin som med tiden 27,02 slog det nio år gamla rekordet med elva hundra delar. Det gamla rekordet hade Sophie Ingvarssons och detta resultatet gav en slutlig 11:e plats på F14 i Sverige 01/02. Det gamla rekordet sattes för övrigt också i Eskilstuna ("Skogaholmsspelen").

Anna Silvander -93

Guld K 800m 2.21,01 - klubbrekord Seniorer + F19

Malin Trollås -93

Silver K 800m 2.26,77

K 200m 27,02 - klubbrekord Seniorer + F19

K 60m 8,26 - klubbrekord F19

Fanny Stjerngren -95

Silver F17 200m 28,70

Saga Berneryd -99

Brons F13 60m 8,81

Silver F13 Höjd 1,32

Silver F13 Längd 4,41

Olof Silvander -99

Silver P13 600m 1.45,27 - klubbrekord P13

Brons P13 60m 9,23

Täby Vinterspel, Sättra 7/1

2012-01-11 10:37

Alla slog personliga rekord!

Täby IS arrangerade tävlingen Täby Vinterspel den sjunde januari i Sättrahallen.

Det unika med denna tävlingen var att samtliga deltagande DSK-are slog personliga rekord:

- Hannes Axell -97 Kula (4 kg) 9,95
- Kasper Axell -01 60m 10,08
- Emilia Larson -01 Längd 3,43
- Hanna Bäckman -02 Längd 3,54
- Alva Ströhm -02 Längd 3,03
- Anna Philipson -02 60m 10,27

Bra gjort! Hanna gick även till final på 60m där hon slutade femma (över 30 tjejer ställde upp). Hannes hade samma resultat som trean i P15 Kula men en sämre andrastöt.

Storängsös nr 6, Huddinge 10/1

2012-01-14 22:28

Stavrekord av Sebbe!

Huddinge AIS arrangerar en resultatävlingsserie i Storängshallen som kallas för Storängsös. Grenarna som erbjuds är stav, kula, längd, tresteg och vikt.

Vid tävlingen den 10:e januari passade Sebbe på att begå säsongspremiär i stav. Det blev succé direkt; 3,66 i andra försöket innebar nytt P15-rekord och dessutom en förstaplats på årsstatistiken.

Sebastian Ruthström -97

Stav 3,66 - nytt klubbrekord P15

Inlagda Gurkspelen, Västerås 14-15/1

2012-01-15 19:27

Guld till Philip, Sebastian, Vidar, Malin och Vilma!

Årets Inlagda Gurkspel gick av stapeln 14-15 januari och DSK ställde upp med en ganska bred trupp. Detta är en av Sveriges största inomhustävlingar med upp emot 2.500 starter. Det blev pallplatser, personliga rekord och många prestationer i absolut närhet av varje enskilds bästa förmåga.

Några prestationer sticker ändå ut lite extra:

Sebbe förbättrade sitt nysatta PB i Stav med sju cm till 3,73. Detta gav inte bara seger i tävlingen utan även en överlägsen förstaplats på Sverigestatstiken. Även i Tresteg hade Sebbe prickat formen. Hans 12,13 betydde andra guldet, seniorklubbrekord samt en för närvarande andraplats på Sverigestatistiken.

Malin slog seniorrekord på såväl 200 som 400m. Tiden 1.00,24 på 400m ger tills vidare en fjärdeplats bland Sveriges 93-tjejer. Nästa gång kommer hon under minuten, kom ihåg var du läste det först.

Vilma ställde upp mot ett år äldre tjejer men vann ändå F14 1000m. Extra starkt när Västerås duktiga Lidiya Ararso med flera Lidingölopssegrar på meritlistan fanns med i startfältet. För dagen var Vilma den starkare, när hon efter 800m slog till med ett avslutningsvarv på 35 sekunder kunde Lidiya inte svara. Tiden 3.05,75 är även nytt tävlingsrekord.

Varför namnet Inlagda Gurkspelen? Jo, Västerås kallas lite skämtsamt för Gurkstaden efter de omfattande odlingar av så kallad [Västeråsgurka](#) som startade efter en [stadsbrand 1714](#). Tävlingen Västerås Friidrottsklubb arrangerar på sommaren kallas följdaktligen för Gurkspelen och då fick inomhusvarianten heta Inlagda Gurkspelen.

Philip Örnborg -94

Guld M 800m 2.13,86 - klubbrekord P18

Sebastian Ruthström -97

Guld P15 Stav 3,73 - klubbrekord P15

Guld P15 Tresteg 12,13 - klubbrekord senior + P15

Olof Silvander -99

Brons P14 1000m 3.14,62

Arvid Engström -01

Silver P11 Höjd 1,28

Silver P11 600m 1.57,47

Vidar Engström -03

Guld P9 Höjd 1,16

Malin Trollås -93

Guld F19 400m 1.00,24 - klubbrekord senior + F19

K 200m 26,53 - klubbrekord senior + F19

Vilma Jonsson -99

Guld F14 1000m 3.05,75 - klubbrekord senior + F13

Saga Berneryd -99

Silver F13 60m 8,67

Tekla Thorgerzon -04

Silver F8 60m 10,72

Örebro Indoor Games, 14-15/1

2012-01-16 12:55

Lovisa dubbel medaljös!

KFUM Örebro Friidrott arrangerade 14-15 januari Örebro Indoor Games i nya Tybblelundshallen. De flesta tävlingssugna DSK'are hade valt Västerås denna helgen, undantagen var syskonen William och Lovisa Ewerblad.

Pappa Iggy rapporterar:

Kula. Det var bara 7 deltagare i F9 kul-gruppen men Lovisa slog ändå till med både personligt rekord och därmed nytt klubbrekord inomhus, vilket ledde till en guldmedalj.

William gjorde sin första friidrottstävling i Kula vilket ledde till en 13:e plats i P11 (av 31 st). Hans bästa stöt mätte 6,71.

400m. Lovisa drog hela loppet men fick slutligen se sig besegrad efter en spurtduell. Med endast 16 hundra delars marginal till segraren blev det slutligen silver. Dock nytt personligt rekord.

Längd. I längd fick de inte riktigt till det. Lovisa slutade iallafall femma.

Som redaktör uppmanar jag fler att göra som Iggy när ni varit ute och tävlat, dvs att skicka in några rader efter genomförd tävling. På så sätt kan nyhetsnotisen bli lite personligare och mer läsvärd jämfört med om resultatlistan är enda inputen. För övrigt bra gjort Lovisa och William! Lovisa var redan innehavare av kulrekordet men nu blev det alltså en förbättring med hela 60 cm, hade hon sprungit 1 sek snabbare på 400m hade även det rekordet varit hennes!

Lovisa Ewerblad -03

Guld F9 Kula 5,82 - klubbrekord F9

Silver F9 400m 1.23,05

Storängsös nr 7, Huddinge 17/1

2012-01-19 10:16

Sebbe sätter rekord IGEN!

Huddinge AIS arrangerar en resultat tävlingsserie i Storängshallen som kallas för Storängsös. Grenarna som erbjuds är stav, kula, längd, tresteg och vikt.

[Länk till Storängsös-information](#)

Vid tävlingen den 17:e januari passade Sebbe på att slå pers och klubbrekord i både Kula och Stav - fantastiskt bra gjort och mycket hög klass på resultaten!

Sebastian Ruthström -97

Stav 3,76 - nytt klubbrekord P15

Kula (4 kg) 13,22 - nytt klubbrekord P15

Scandic Indoor, Huddinge 20-22/1



2012-01-22 20:45

Både bra och fantastiska resultat!

Bilden ovan. Medeldistansmedaljörerna Emilia och Vilma.

Den fjortonde upplagan av Scandic Indoor arrangerades i helgen av Huddinge AIS.

Flest medaljer med sig hem av alla DSK-are fick Sebbe. Tre stycken, och otroliga förbättringar av de personliga rekorden i såväl kula som längd. Sebbes stöt på 14,52 ger dessutom en andraplats på Sverigestatistiken. Längdresultatet är extra anmärkningsvärt med tanke på att det var Sebbes enda hopp i tävlingen eftersom grenen tidsmässigt krockade med stavgävlingen. Sebbes stavresultat 3,73 har heller ingen annan svensk 97:a varit i närheten av i år.

För övrigt fortsatte Malin och Anna slakten av DSK senior-inomhusrekord.

Ni kommer väl ihåg var ni först läste att Malin skulle ta sig under magiska 60s på 400m? Anna imponerade särskilt på 800m där hon efter att skenbart tappat kontakten med de främsta kämpade sig tillbaka i en mycket stark avslutning som gav både en meriterande bronspeng och nytt rekord.

Flera andra medeldistansare imponerade också: Olof slog personligt rekord på 800m och tog familjen Silvanders andra brons för helgen, Vilma vann 1000m på ett övertygande sätt och efter ett väldisponerat lopp i klassen Flickor 11 fick även Emilia kliva upp på pallen.

En rolig sak med denna tävlingen är att springloppen filmas och görs tillgängliga via Youtube. Följ länken nedan för att i detalj njuta av t ex Annas fina 800m-insats:

[Filmade lopp från Scandic Indoor](#)

Eleonoras nya klubbrekord i kula hade också förtjänat en film men nu fick hon nöja sig med en silverplakett. Eleonora hade själv det gamla rekordet som nu slogs med tre cm.

För övrigt blev DSK av med ett tävlingsrekord då Ylva Engdahls 1,69 i F15 från förra året nu slogs med en futtig cm. Ylvas F14-rekord på 1,63 överlevde dock.

Samantha Wikmark -92

60m 8,42 - nyetablerat klubbrekord K22

Anna Silvander -93

Brons K 800m 2.19,50 - Klubbrekord Senior + F19

1500m 4.58,02 - Klubbrekord Senior + F19

Malin Trollås -93

200m 26,49 - Klubbrekord Senior + F19

400m 59,88 - Klubbrekord Senior + F19

Eleonora Olsmats -99

Silver F13 Kula 10,57 - Klubbrekord F13

Vilma Jonsson -99

Guld F14 1000m 3.08,37

Emilia Larson -01

Brons F11 800m 3.01,49

Sebastian Ruthström -97

Silver P15 Höjd 1,73

Brons P16 Stav 3,73

Brons P15 Kula 14,52 - Klubbrekord P15

Längd 5,62 - Klubbrekord P15

Olof Silvander -99

Brons P13 800m 2.30,68



IVDM, Huddinge 28/1

2012-01-30 19:17

Helena distriktsmästare!

Bilden ovan. Helena och PJ, två tredjedelar av DSK's veteran-DM-trupp.

IFK Tumba Friidrottsklubb arrangerade 28 januari tillsammans med Huddinge AIS Stockholms öppna inomhusdistriktsmästerskap för veteraner i Storängshallen i Huddinge.

Friidrottssektionens förre ordförande Håkan Lilja har varit vänlig nog att skriva ihop en rapport:

"Liksom i fjol var det tre DSK-are till start. Som vanligt är det många tävlingsklasser och ganska få deltagare så de flesta ser nog mest till sina egna resultat snarare än placeringar även om man får med sig en eller annan plakett hem.

Helena Silvander debuterade som banlöpare med att springa 800 m på 2.51. Ensam i klassen och därmed distriktsmästare. Detta var också det första (kända) resultatet inomhus av en kvinnlig DSK-veteran och således också ett nyetablerat rekord i klassen. Det blir säkert under 2.50 nästa gång!

Per-Jonas Trollsås stod för såväl kontinuiteten som det flitigaste tävlandet i DSK-truppen. Utöver trippeln 60/200/400 m stötte han även kula. Det blev andraplatser i de två sistnämnda grenarna efter en rafflande strid på upploppet av 400 m. Kanske satt 200 m loppet fortfarande i benen?

Själv prövade jag för första gången att springa två distanser (400 och 800 m) samma dag. Med tanke på att det bara var 20 minuter mellan starttiderna var det kanske inte helt optimalt. 400 m var en ny distans för min del, men tiden skall nog kunna bättras om jag inte har ett lopp till att tänka på."

Helena Silvander -63

Guld K45 800m 2.51,00 - nyetablerat klubbrekord K45

Håkan Lilja -59

Silver M50 400m 81,43 - nyetablerat klubbrekord M50

Silver M50 800m 3.00,74

Per-Jonas Trollås -65

Silver M45 400m 62,34

Silver M45 Kula 8,17

IDM/Vinthundsvintern, Sätra 28-29/1

2012-01-30 20:02

DM-medaljer till Malin och Philip!

Tävlingen Vinthundsvintern, tillika Inomhus-DM för seniorerna, avgjordes i Sätrahallen i helgen.

Vår klubbs fina trend på medeldistans/lång sprint visade sig denna gång genom att både Malin och Philip "Äppet" Örnborg tog varsitt DM-brons. Malin på 400m och Philip på 1500m.

Anna slog återigen klubbrekord på såväl 800 som 1500m, tiden 4.53,96 på 1500m ger Anna en femteplats hittills i år bland Sveriges alla F19. Tyvärr visade arrangören dåligt omdöme i denna grenen genom att låta alla 14 deltagande tjejer springa i samma heat! Gissa om det var trångt?

I stafetten för Kvinnor 4x200m, som tyvärr inte hade DM-status, sprang Samantha, Anna, Ellen och Malin på fina 1.48,64 och krossade därmed det tio år gamla rekordet med över fyra sekunder!

Av ungdomarna verkade särskilt Philip Ludwigs hittat formen, pers på både 60m (8,98) och höjd (1,37) - höjdsresultatet räckte till en bronsmedalj i P13 trots motståndet från ett år äldre grabbar.

Olof blev tvåa i P13 1000m på nytt prydligt PB 3.10,30. Detta loppet gav även ett nytt namn att föra in i rekordlistorna: Jesper Häger. Jesper började i DSK Friidrott först i höstas och hans 3.39,46 innebar nyetablerat rekord för P12.

Samantha Wikmark -92

200m 27,49 - nyetablerat klubbrekord K22

Malin Trollås -93

DM-brons 400m 61,22

Anna Silvander -93

800m 2.18,91 - klubbrekord senior + F19

1500m 4.53,96 - klubbrekord senior + F19

De tre ovanstående + Ellen Stjerngren -93

4 x 200m 1.48,64 - nytt stafettrekord K inomhus

Vilma Jonsson -99

1500m 4.59,20 - nyetablerat klubbekord F13

Philip Örnborg -94

800m 2.09,50 - klubbrekord senior + P18

DM-brons 1500m 4.36,71 - klubbrekord senior + P18

Olof Silvander -99

Silver P13 1000m 3.10,30

Philip Ludwigs -00

Brons Höjd 1,37

Jesper Häger -00

1000m 3.39,46 - nyetablerat klubbrekord P12



Lilla XL-galan, Sätra 4/2

2012-02-05 11:08

Suverän stafettinsats!

Bilden. Stafetthjältarna Saga, Joakim, Vilma och Elias med sina välförtjänta medaljer.

Över 500 pojkar och flickor tävlade i Sätrahallen när Lilla XL-galan avgjordes.

Denna tävlings specialitet är stafetten för trettonåringar, 4 x 200m, som fungerar som ett genrep inför stora XL-galan i Globen där ungdomsstafetten ingår som en gren bland de övriga där världsstjärnorna är med. I år ställde inte mindre än 50 lag upp, d v s 200 springsugna friidrottsungdomar. Fyra av dessa var Vilma, Elias, Saga och Joakim. Visst visste vi att våra tjejer och grabbar var bra men inte så bra! Vårt lag tog sig stabilt till finalen med tredje bästa tid. Alla presterade på toppen av sin förmåga och växlingarna satt bra. I finalen var känslan att alla fyra sprang ännu bättre! Lite sämre växling mellan Elias och Saga beroende på yttre omständigheter gjorde ändå att tiden blev exakt densamma som i försöken. Efter att ha sett Joakims insatser på sistasträckan förstår jag nu hur norrmännen känner det när en Norrthug i toppform tar upp jakten. I finalen var vi på fjärdeplats när Joakim genom en supersträcka förde oss till andraplatsen, ledande Huddinge hade dock ett för stort försprång.

Övriga DSK-prestationer var t ex att Philip L fortsätter att övertyga på 60m. Denna gång satte han nytt pers i försöken på 8,84 men lyckades ändå ladda om till finalen där hans 8,79 räckte till ett brons i ett stort och starkt startfält.

Mycket bra gjort även av Arvid E att genom två nya personliga rekord ta med sig två medaljer, i höjd och 600m, från en tävling med så hård konkurrens.

Till sist även beröm till Joakim och Vilma som lyckades göra fina 600m-lopp trots att stafetturladdningen nog satt kvar i både ben och huvud.

Vilma Jonsson, Saga Berneryd, Elias Harryson och Joakim King

Silver PF13 4x200m 1.55,08 - nytt klubbrekord

Joakim King -00

Silver P13 600m 1.42,24 - klubbrekord P12

Philip Ludwigs -00

Brons P12 60m 8,79

Arvid Engström -01

Silver P11 600m 1.53,20

Brons P11 Höjd 1,32

Vilma Jonsson -99

Guld F13 600m 1.43,25 - klubbrekord F13

Raka Spåret, Sätra 5/2

2012-02-06 19:41

Rekord av Philip och Jacob!

Johan Wissman, Nil de Oliveira, Mattias Sunneborn, Jacob Öman, Philip Örnborg, Malin Trollsås, ja, listan över de friidrottsstjärnor som valde att ställa upp på Raka Spåret var lång.

Raka Spåret är en inomhustävling för seniorer som Spårvägen arrangerat sedan 1994. Stora delar av Sverigeeliten var som sagt på plats, så även förbundskapten Stefan Olsson. Om han kontaktat någon DSK'are inför nästa helgs landskamp är ännu oklart. Det skulle i så fall vara Philip eller Jacob som båda gjorde fina insatser som räckte till nya klubbrekord.

Philip Örnborg -94

800m 2.09,02 - klubbrekord senior + P18

Jacob Öman -95

60m 7,51 - klubbrekord P17

Hammarbyspelen, Sätra 11-12/2

2012-02-14 09:11

Seniorrekord av Anna och Malin.....again!

I helgen avgjordes tvådagarsstävlingen Hammarbyspelen med sisådär 2.700 starter.

Det börjar nästan bli tjatigt (ungefär som alla presidentbesök för Forrest Gump "So I went... again. And I met the president of the United States again.") att skriva om att Anna och Malin slår seniorrekord men så var det här iallafall...again.

Anna kom tvåa på 800m med tiden 2.17,41 vilket ger henne en sextondeplats på Sverigestatistiken för kvinnor. Malin sprang också bra, hennes nya PB 2.19,45 ger en 22:a plats på samma lista.

Malin slog även PB på 400m. Hennes 58,66 ger henne en fjärdeplats bland Sveriges alla F19.

Givetvis svarade andra DSK-are också för fina prestationer. De som lyckades slå klubbrekord och/eller ta en pallplats är listade nedan.

Oskar Adolfsson -93

400m 62,41 - nyetablerat klubbrekord P19

Sebastian Ruthström -97

Guld P15 Kula 13,36

Elias Harryson -99

Guld P13 Höjd 1,52

Olof Silvander -99

Silver P13 600m 1.44,01 - klubbrekord P13

Arvid Engström -01

Brons P11 60m häck 10,33

Anna Silvander -93

Silver K 800m 2.17,41 - klubbrekord senior + F19

Malin Trollsås -93

400m 58,66 - klubbrekord senior + F19

Vilma Jonsson -99

Guld F13 600m 1.43,74



IVSM, Huddinge 11-12/2

2012-02-16 09:42

Helena svensk mästare!

Här följer Per-Jonas Trollsås rapport från veteranernas svenska mästerskap inomhus: "IVSM (Veteran-SM Inomhus) i friidrott arrangerades i Huddinge i helgen.

Veteran-SM-tävlingarna är uppdelade i 5-årsklasser från M/K-35 och uppåt i åldrarna. I år var det bland annat två tävlande i M90 kula födda -19 och -20.

Årets tävling var det största veteran-SM som arrangerats med ca 360 deltagare från 144 klubbar från Ystad i söder till Haparanda i norr. Dessa deltagare gjorde ca 900 grenstarter och det sattes massor av klubb-, svenska, nordiska och till och med ett Europarekord.

DSK representerades i år av en liten men stark trupp på tre deltagare som tillsammans kom på 76:e plats i lagtävlingen. Den bästa prestationen stod Helena Silvander för som tog två medaljer efter två styck mycket väldisponerade och spännande lopp. På lördagen blev det silver på 1500m och under söndagen så kom guld på 800m. Även Håkan Lilja belönades med en bronsmedalj på 400m i M50 efter två jämna varv. Under tecknad lyckades denna gång inte ta några medaljer i den hårda konkurrensen i M45 klassen trots några av årets bästa lopp och stötar.

Ett av det mest spännande loppet under helgen var stafetten på 4x200m där det blev Photo-Finish avgörande till IK Kvilles fördel mot Huddinge, vore kul om vi till nästa år kunde få ihop ett DSK-lag (krävs två st 50+ och två styck 50-).

På bilden 800m-segrarinnan Helena flankerad av DSK:s två andra aktiva 800m-tjejer från helgen Anna och Malin (ett blivande stafettlag kanske.....)."

Medaljer och rekord:

Helena Silvander -63

GULD K45 800m 2.50,78 - klubbrekord K45

Silver K45 1500m 5.47,56 - nyetablerat klubbrekord K45

Håkan Lilja -59

Brons M50 400m 79,71 - klubbrekord M50



ISM, Örebro 18-19/2

2012-02-20 11:22

SM-debut bland seniorer för Anna och Malin.

Här följer Per-Jonas Trollsås rapport från helgens inne-SM:

"DSK ställde för första gången på många år upp i ett Seniormästerskap i Friidrott.

På plats på Inomhus-SM i Örebro var våra starka 19-åringar Anna Silvander och Malin Trollsås.

Det var en otrolig stämning i hallen med hela den svenska eliten på plats och tjejerna stortrivdes på uppvärmningsbanan tillsammans med Moa H, Lena B, Johan W och alla de övriga atleterna.

Först ut att tävla var Malin som sprang försök på 400m. Hon fick heat 2 bana 2 med Moa Hjelmert utanför sig på bana 3 och sedan Alexandra Axell från Lerum på bana 4:a.

Moa tog förstas ledningen direkt men bakom gjorde Malin ett fint första varv på ca 27,3 och drog sedan ifrån Alexandra på andra varvet och kom i mål på fina 58,77 vilket räckte till en 10:e plats totalt och mindre än sekunden fattades till en semifinalplats.

Efter lunch var det dax för försök på 800m. Där hamnade Anna i Heat 1 och Malin i Heat 2.

Det första heatet startade i ett rasande tempo och Anna hängde med och hade 30,3 vid första varvningen, hon låg även med i klungan vid andra passeringen på ca 1,05!! även vid tredje varvningen var Anna med på fina 1,41 på 600m. Hon orkade med det hårda tempot ytterligare 50m men fick sedan betala för den hårda farten men kämpade hårt med Gävles Betty Strandberg in på upploppet och kom in på 2.19,67 vilket räckte till en 9:e plats totalt.

I det andra heatet startade Malin och det gick ännu fortare och en liten klunga med 4 löpare drog ifrån och gick i mål på 2.11,88 men Malin höll sin egen fart och höll sig före det lokala hoppet från Glanshammar och kom i mål som 5a i heatet och 10:a totalt på 2.21,49

En mycket bra debut på senior-SM av bägge tjejerna, som med detta är sporrade att träna ännu hårdare mot utomhus-SM på Stockholms Stadion i augusti.

Men först skall Anna vara med på 1500m i IJSM i Bollnäs nästa helg, lycka till!

Det är också i år exakt 60 år sedan Malins farfar Per-Owe, då 19 år 1952, var med på SM för första gången och där sensationellt vann 100m på Stockholms Stadion (hans 1:a av totalt 6 SM-guld)."



Formenkollen/IUDM, Sätra 18-19/2

2012-02-20 14:03

Emilia och Vilma bäst av alla!

Tävlingen Formenkollen som även fungerar som distriktsmästerskap för 12-16-åringarna avgjordes i helgen i Sätrahallen.

Två DSK-are vann sina klasser: Vilma och Emilia. Vilma skämde återigen bort oss med ett gediget och väldisponerat lopp. Mer överraskande var då kanske Emilias seger, inte minst eftersom hon varit krasslig i veckan. Själva loppet dominerade hon från start till mål och den fina tiden 2.55,76 innebar personligt rekord med sex sekunder!

Det slogs även flera DSK-rekord. Gurra slog Philip Örnborgs 1000m-rekord med en dryg sekund. Eleonora förbättrade sitt eget kulrekord med en dryg decimeter och Olof "pers-i-varje-lopp" Silvander slog det tio år gamla P13 800m-rekordet.

Elias och Philip gjorde också bra ifrån sig. Båda kunde efter tävlingen uppdatera sina friidrotts-CV på samma sätt: final på 60m och silver i höjd.

Gustav Kramnäs -97

Brons P15 1000m 2.53,69 - klubbrekord P15

Olof Silvander -99

Silver P13 800m 2.25,87 - klubbrekord P13

Elias Harryson -99

Silver P13 Höjd 1,51

Philip Ludwigs -00

Silver P12 Höjd 1,32

Vilma Jonsson -99

Guld F13 800m 2.24,38

Eleonora Olsmats -99

F13 Kula 10,70 - klubbrekord F13

Emilia Larson -01

Guld F11 800m 2.55,76

XL-galan, Globen 23/2

2012-02-24 10:25

Försmädligt nära final för stafettlaget!

I förtävlingarna vid XL-galan representerades DSK av de duktiga nittonåringarna Anna Silvander och Malin Trollsås samt av två ungdomsstafettlag.

Anna kom sjua på 800m på 2.19,33 och Malin vann sitt 400m-heat på 58,92 vilket gav en fjärdeplats totalt. Jättekul med DSK-are bland den svenska och nordiska eliten. Som åskådare fick man nästan nypa sig i armen för att förvissa sig om att man inte drömde.

I ungdomsstafetten fanns stora förhoppningar på laget med Vilma, Elias, Saga och Joakim. De hade ju sprungit så fantastiskt bra på genrepet vid Lilla XL-galan. Tyvärr kom de denna gången inte upp i den standarden. Tiden 1.57,26 gav en försmädlig sjundeplats bland de 52 deltagande lagen där sex lag gick till den final som sprangs under huvudtävlingen.

Laget med Caroline, Jesper, Hedvig och Olof kom på plats 36 med 2.10,19.

Nåväl, det bjöds förstås på fantastisk friidrott i Globen, höjdpunkten var Isinbajevas stavvärldsrekord, som säkert inspirerar alla stafettungdomar till fortsatt satsning.

IUSM, Göteborg 25-26/2

2012-02-28 19:22

Dubbla guld till Sebastian!

Olof Ruthström rapporterar:

"Förra helgens SM i Göteborg skedde i Friidrottens hus, det var en mycket bra tävling arrangörsmässigt, en bra hall också. Det var rätt tufft motstånd i grenarna. Sebastian lyckades riktigt bra. På lördagen så vann han först tresteg med 12,61, vilket innebar ökning av perset med 48 cm och han är nu Sverige-etta i tresteg. Sen var det vikt (9,08 kg) där han tog SM-silver med 14,38. Söndagen inledes med stav, Sebastian gick in på 3,36, då fanns inga andra tävlande kvar i tävlingen, sen tog han 3,50, han provade sen

på 3,80, men det gick inte trots bra försök. Avslutningsvis kula där han gjorde sin näst längsta stöt någonsin med 13,65, detta räckte till en femteplats."

Supebra gjort Sebastian! Trestegsresultatet var även DSK-seniorrekord.

Även Gustav Kramnäs var i elden, nytt pers med nästa fyra sekunder vid lördagens 1000m-försök gav en plats i söndagens final. Här var dock motståndet stenhårt och Gustav slutade på plats åtta. Resultatet från lördagen var dock så bra att det gav Gustav en niondeplats på Sverigestatistiken och det var även nytt DSK-seniorrekord!

Sebastian Ruthström -97

SM-guld P15 Tresteg 12,61 - Klubbrekord senior + P15

SM-guld P15 Stav 3,50

SM-silver P15 Vikt 14,38 - nyetablerat klubbrekord P15

Gustav Kramnäs -97

P15 1000m 2.49,64 - klubbrekord senior + P15

IJSM, Bollnäs 25-26/2

2012-02-28 19:40

Annas rekord gav en fjärdeplats --OBS texten uppdaterad--

Helena Silvander rapporterar:

Två bilar med två toppatleter från Danderyd anlände Bollnäs på lördag e Lunch. Först ut var det tänkt att Anna skulle springa försök på 1500 meter. Med sjätte bästa tid av 13 var hon mycket laddad. Efter en strykning blev försöken inställda och samtliga kvarstående 12 Flickor 19 gick direkt till final dagen därpå. DSK-supportrarna började därför ladda för Philips försök på 1500 meter Pojkar 19. Det var två extremt bra heat med tider ner mot dryga fyra minuter. Philip öppnade hårt och höll ett starkt tempo de första 800 meterna . Detta räckte dock inte till en finalplats men han fick en bra tid på 4.37,05.

Efter att ha vilat ut på ett av Söderhamns hotel var Anna superladdad för final. Alla tolv kom till start vilket gjorde starten trång och stökig . I ett väldisponerat och rafflande lopp plockade Anna placering efter placering och slutade så småningom på en fjärde plats och nytt personligt rekord på fina 4.50.65. (nytt klubbrekord igen med över tre sekunder). Hon var mycket nöjd och glad.

Nu stundar hård träning inför vårens och sommarens nya utmaningar."

Anna Silvander -93

1500m 4.50,65 - klubbrekord senior + F19

Mångkamps-SM, Göteborg 10-11/3

2012-03-13 18:11

SM-brons till Sebbe!

Sebastian Ruthström tog brons i klassen P15 vid Inne-SM i Mångkamp som avgjordes i Göteborg 10-11 mars.

Sebastians poäng blev 3941, att jämföra med vinnaren Andreas Gustavsson, Falu IK, som kom upp i 4486.

Sebastians delresultat:

60m 8,07 - stav 3,64 - längd 5,32 - 60m häck (84cm) 9,46 - höjd 1,73 - kula (4 kg) 13,28 - 600m 1.40,44.



Svealandsmästerskapen, Sättra 24-25/3

2012-03-25 21:04

DSK bidrog till Stockholms seger!

I helgen avgjordes Regionsmästerskapen inomhus för Svealand. I denna tävling möts de bästa 13- och 14-åringarna från Dalarna, Gotland, Närke, Stockholm, Södermanland, Uppland, Värmland och Västmanland.

Stockholms friidrottsförbund hade tagit ut fyra DSK-are, alla födda 1999, till stadslaget.

Det slumpade sig så att samtliga DSK-are bara tävlade på söndagen. På lördagen hejade de på sina lagkamrater samt gick tipspromenad och bodde på hotell med de övriga atleterna.

Först ut på söndagen var Elias Harryson. Upp till och med 1,45 tog han alla höjder i första försöket och det såg stabilt ut. Efter rivning i första försöket på 1,48 tog han den höjden med mycket luft. När ribban sedan lades upp på 1,51 fick Elias inte riktigt till det, på dessa höjder finns inga marginaler när man som Elias har ett pers på 1,52. Elias 1,48 räckte till en sjundeplats.

Vilma Jonsson var storfavorit på 800m och visst infriade hon alla förväntningar. Hon tog ledningen direkt och gjorde ett förstavarv på 33 sek. Det var Vilma mot klockan. Hon visste att mästerskapsrekordet på 2,24 var inom räckhåll. Vilma höll tempot uppe på andra varvet, mattades

något på tredje men kämpade på och avslutade med en fin långspurt. Tiden blev 2.21,74; nytt pers och förstås DSK-klubbrekord samt Svealandsmästerskapsrekord. Det är stort!

Olof Silvander sprang också 800m. Tidigt i loppet bröt sig fyra löpare loss från övriga fältet. Denna grupp anfördes av Värmlands Linus Brunzell, 600m-vinnare från sommarens Världsungdomsspel, Olof hade fjärdeplatsen. Ett drygt varv från mål orkade Olof inte längre hänga på de tre före honom och därmed försvann medaljdrömmarna. Olof lyckades dock med mycken möda hålla Tullinges duktige medeldistansare Tommy Nylander Leslie bakom sig för första gången (även om det kanske bör påpekas att Tommy nyss kommit tillbaka från en skada). Olofs tid som alltså räckte till en fjärdeplats blev 2.26,27.

Sist ut av DSK-arna var, efter lång väntan, Eleonora Olsmats. Eleonora hade laddat upp på ett okonventionellt sätt; på lördagen hade hon tävlat i skidåkning där hon på Tour de ski-manér skidat uppför en slalombacke! Mot förmodan, måste man väl nästan säga, skulle detta visa sig vara en alldeles suverän uppladdning. Efter några inledande stötar i närheten av hennes egna DSK-inomhusrekord på 10,70 så fick hon till en jättestöt på 11,17. Detta innebar nytt totalpers (utomhus har Eleonora tidigare stött 10,98) och en mycket imponerande femteplats på mästerskapen där Svealands tjugosex bästa kulstötare deltog.

I lagtävlingen mellan distrikten vann Stockholm så lita på att våra super-99'or stolt kommer att bära de t-shirtar som delades ut till samtliga i stadslaget.



Marsspelen, Örebro 24-25/3

2012-03-26 09:55

Guld, Silver och klubbrekord för Hanna!

Maria Bäckman rapporterar om dottern Hannas framfart i klassen flickor 10 i Örebro:

"Hanna öppnade med längdhopp på lördagen där hon genast satte personligt med 3,66. Det räckte till tre hopp till och hon gjorde en fin serie hopp i närheten av 3,66 men vi som tittade på trodde att hon bränt allt krut redan. Då slog hon till i sista hoppet med 3,85! Nytt pers igen (totalt 31 cm). Det räckte dessutom till en andraplats.

En halvtimme senare var det dags för 60 meter där Hanna gick till final och persade med tiden 9,54. Ett otroligt jämt lopp där tusendelarna avgjorde till Hannas nackdel och hon hamnade precis utanför pallen. Endast en hundradel till silvret!

Stärkt efter lördagens resultat var det dags för 200 meter på sön em. Hanna var nervös för att bli för trött då hon endast sprungit sträckan en gång tidigare och då i stafett. Hanna sprang i näst sista heatet (av 8) och det gick fort. Hon sprang ohotad in på 32,16! Jag trodde inte det var sant, nytt klubbrekord om jag inte sett fel! Det blev en nervös väntan inför sista heatet. Det heatet gick också fort men Hanna klarade förstaplatsen och fick för första gången kliva högst upp.

Det är kul att se att träning ger resultat! På bilden syns en överlycklig medaljös."

Ja, det är bara att gratulera Hanna. Hennes prestationer blir ännu större om man känner till att Marsspelen inte är vilken liten skittävling som helst utan en av Sveriges största inomhustävlingar med över 1400 starter. I Hannas fall tampades hon i sina grenar mot 30-talet medtävlare från hela mellan-Sverige. Och visst blev det klubbrekord på 200m - Vilma Jonssons gamla rekord från 2008 krossades med över 1,5 sek!

Hanna Bäckman -02

Guld F10 200m 32,16 - klubbrekord!

Silver F10 Längd 3,85

Haninge Open, 24/3

2012-03-27 10:13

Lovisa hoppade rekordhögt och slog tävlingsrekord!

Österhaninge IF har ända sedan 1982 arrangerat Haninge Open i Torvalla sporthall. Inför tävlingen läggs det på hallens parkettgolv ut nålfiltsmattor som täcker omkring en tredjedel av hallens 1.700 kvadratmeter, under mattorna ligger dubbelhäftande tejp till ett värde av ca 9.000 kr!

I år hade DSK bara en atlet på plats, unga Lovisa Ewerblad. Lovisa ställde upp i längd, kula och höjd och det gick jättebra! Personligt rekord i längd med 3,27 och 5,09 i kula som räckte till en silvermedalj.

Men bäst gick det i höjd. Lovisa hade inför tävlingen ett personligt rekord på 0,95 som var satt vid Danderyds-OS. Flitigt tränande under hösten/vintern med duktiga DSK-instruktörer gjorde dock att det fanns förhoppningar om högre höjder.

Efter 1,09 var det bara Lovisa kvar i tävlingen och det blev en enorm stämning inne i hallen där hela läktarsidan klappade händerna under ansatserna. Haninge Open rekordet låg på 1,13 så efter vinsten höjdes ribban direkt till 1,14 som Lovisa tog i första försöket. Därefter tog hon även 1,15 samt 1,16 i första försöken. Att vara ensam tävlande kvar tog dock ordentligt på krafterna så på 1,17 tog det stopp, men samtliga tre försöken var väldigt nära.

Fantastiskt, och Lovisas 1,16 innebar även att hon slog Amanda Stjengrens F9-klubbrekord från 2007 med två cm!

Lovisa Ewerblad -03

Guld F9 Höjd 1,16 - klubbrekord!

Silver F9 Kula 5,09

Sista Chansen, Huddinge 31/3-1/4

2012-04-02 10:51

Ny generation framgångsrika DSK-are är här!

Tävlingen Sista Chansen i Huddinge är just sista chansen att, iallafall i Stockholmsområdet, göra inomhussäsongens bästa resultat.

Det var många unga DSK-are som tog den möjligheten. Om tidigare prestationer som vi rapporterat om här på hemsidan nästan uteslutande handlat om 90-talister blev det nu uppenbart att det även finns många lovande barn födda på 00-talet i klubben.

Pojkarna födda -01 Viktor Martin och Kasper Axell gjorde bra ifrån sig. Viktor satte pers i såväl 60m, höjd och kula. I höjd och kula räckte detta till silver. Kasper satte pers i kula samt kom på sjätte plats i längd med ett bästa hopp på 3,80.

Systrarna Larson satte båda personliga rekord på 600m. Detta ledde till en dubbelseger i F11: Guld till Emilia och Silver till Carolina!

I Flickor 10 60m satte både Hanna Bäckman och Alicia Björn personliga rekord, 9,44 resp 9,99. Detta räckte till en femteplats för Hanna och till en vinst i B-finalen för Alicia. När det så blev dags för hoppgrenar blev det pallplaceringar för både. Hanna tog brons i längd efter ett hopp på 3,80 - bara 5 cm från det veckogamla personliga rekordet. Alicia hoppade fantastiskt bra i höjd, 1,20 räckte både till delat guld i tävlingen och tangerat klubbrekord.

Lovisa Ewerblad dominerade Flickor 9 med guld i såväl höjd och kula samt en fjärdeplats på 400m.

Sjuåringarna Tekla Thorgerzon och Frida Bäckman var också i farten. Tekla kom tvåa på 60m på nya perset 10,50. Frida slog personligt rekord i längd; 2,44.

Klubbens enda 90-talist i denna tävling var 14-åriga Amanda Stjerngren som vann höjd i äldsta flickklassen på 1,50, nytt pers med två cm!

Kanske att vi fått ändå fler medaljer om inte bröderna Ludwigs blivit blivit tvungna att lämna återbud p g a sjukdom.

Amanda Stjerngren -98

Guld F14 Höjd 1,50

Emilia Larson -01

Guld F11 600m 2.05,34

Carolina Larson -02

Silver F11 600m 2.06,85

Alicia Björn -02

Guld F10 Höjd 1,20 - nytt tangerat klubbrekord!

Hanna Bäckman -02

Brons F10 Längd 3,80

Lovisa Ewerblad -03

Guld F9 Höjd 1,02

Guld F9 Kula 5,00

Tekla Thorgerzon -04

Silver F8 60m 10,50

Viktor Martin -01

Silver F11 Höjd 1,34

Silver F11 Kula 7,63

Industrisanerings Ungdomsspel, Eskilstuna 6/4

2012-04-17 09:27

Alla DSK-are på pallen!

Inomhussäsongens näst sista inomhustävling avgjordes i trevliga Munktellarenan i Eskilstuna sjätte april.

Eleonora tog chansen att förbättra båda sina kulklubbrekord. 11,37 med 2 kg-kulan i klassen F13 var personligt rekord med 2 dm och gav ett silver. Med 3 kg-kulan slog hon sitt rekord från i höstas med över en meter - 9,30!

Emilia vann F11 600m, konkurrensen kanske inte var direkt mördande men bättre än att bli etta går det ju inte att bli.

Carolina hade hårdare motstånd i F10 600m och blev omsprungen först på de sista metrarna. Tiden 2.04,97 var personligt rekord med nästa två sekunder!

Bra jobbat, tjejer!

Eleonora Olsmats -99

Silver F13 Kula (2 kg) 11,37 - klubbrekord!

Brons F14 Kula (3 kg) 9,30 - klubbrekord!

Emilia Larson -01

Guld F11 600m 2.07,33

Carolina Larson -02

Silver F10 600m 2.04,97

Quicknet-spelen, Västerås 14/4

2012-04-17 19:01

Personliga rekord för Frida vid säsongens sista tävling!

Inomhussäsongen 2011/12 avslutades med Quicknet-spelen i Västerås.

Tre DSK-are kom till start. Frida Bäckman, född 2004, ställde upp i F8 60m och längd. Det blev personliga rekord i båda grenarna, 11,41 resp 2,88. Det fina längdresultatet kvalificerade Frida till

finalomgången och en slutlig sjätteplats bland de 20 medtävlarna. Fridas syster Hanna skulle också varit med men en snowboard-olycka stoppade henne denna gången.

Emilia och Carolina Larson sprang F11 600m. Det gick hyfsat, 2.05,49 och 2.05,77 räckte till en sjätte respektive sjundeplats. Imponerande av tjejerna från Västerås FK som lade beslag på platserna ett till fem.

