

Friidrottsskola sommaren 2024

För barn födda 2012–2017

Var med på en härlig vecka med en massa roliga aktiviteter tillsammans med kompisar från skola och idrott. Du får prova de flesta av friidrottens grenar, blandat med lekar och annat skoj. Samtidigt får du tillfälle att träffa nya kompisar och inspireras av våra duktiga tränare!

Vecka	Datum	Dagar	Tid
v. 25	17-20/6	4 dagar, mån–tors	09.00–16.00
v. 26	24-28/6	5 dagar, mån–fre	09.00–16.00
v. 27	1-5/7	5 dagar, mån–fre	09.00–16.00
v. 32	5–9/8	5 dagar, mån–fre	09.00–16.00
v. 33	12–16/8	5 dagar, mån–fre	09.00–16.00

Vi håller till vid Danderyd Gymnasiums IP och i lägeravgiften ingår två mellis, lagad lunch varje dag, diplom och tröja. Anmäl dig och läs mer på dskfri.se/friidrottsskola. Skanna QR-koden så hamnar du rätt direkt. Har du frågor, maila friidrottsskola@dskfri.se



Danderyds SK
Friidrottsförening



Några av fördelarna med friidrottsträning:

- ✓ Många grenar och stor variationsmöjlighet
- ✓ Tjejer och killar tillsammans – blandade åldrar (till skillnad från lagidrotter)
- ✓ Du tränar hela kroppen
- ✓ Perfekt grundträning för alla idrotter – alla har nytta av löpteknik
- ✓ Mätbart – du kan enkelt följa din egen utveckling
- ✓ Det är kul!!

