



Danderyds SK

Friidrottsförening

Verksamhetsberättelse

2022

Ordföranden har ordet

Hej alla DSK:are,

Efter året som gått kan jag åter konstatera att Danderyds SK åter har gjort ett helt otroligt 2022, en fantastisk insats i konkurrens med andra klubbar som många gånger är mycket större, inte bara i jämförelse med föreningar i vårt distrikt Gotland-Stockholm, utan hela Sverige. DSK blev Sveriges bästa förening i P17!

Ett antal medaljer i USM/JSM erövrades och vid Distriktsårsmötet utsågs vår huvudtränare Nil De Oliveira till Årets Tränare 2022 och Victor Törnström utsågs till bästa P17 2022, stort grattis.

Det ligger många timmars slit på våra träningspass bakom framgångarna, som möjliggjorts av det stora arbete som alla våra tränare och ungdomsledare gör.

Ett stort avtryck lämnar även vår stora årliga tävling Danderydsspelen med Stafett-DM med många duktiga atleter från hela distriktet, en mycket essentiell del av vår verksamhet, samt vårt eget OS, som numera är vida känt med över 50år.

Jag vill rikta ett stort tack alla föräldrar, aktiva och ledare för all hjälp att med att genomföra våra arrangemang. Ser fram mot att se er alla på våra kommande arrangemang.

Tillsammans blir vi starkare 2023!

DSK Friidrott: Glädje-Sundhet-Utveckling

/Bosse Wikmark

Ordförande Danderyds SK Friidrottsförening



Nil de Oliveira och Victor Törnström vid prisutdelningen av 2022 års tränare och 2022 års bästa P17 i Stockholm.

Verksamhetsberättelse för DSK Friidrottsförening 2022

Föreningsstyrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Bo Wikmark (Ordförande)
Jan Berneryd (Vice Ordförande)
Gunnar Lundberg (Kassör)
Liseloth Engelgren (Sekreterare)
Lars Davidsson
Lena Törnström
Karin Sundberg Skoglund
Nil de Oliveira (adjungerad) Huvudtränare

Allmänt

2022 var det sjätte året som en egen förening för Danderyds SK Friidrottsförening, tidigare var vi en sektion inom Danderyds SK.

Efter två år som helt eller delvis präglats av pandemin så har verksamheten återgått till normalläge igen.

Styrelsen har haft ca ett styrelsemöte i månaden under året. De allra flesta styrelsemötena har genomförts digitalt.

Arbetet med att teckna nya avtal med sponsorer har fortsatt under året. Klubbens sponsorer under året har varit Eways (guldsponsor) och Bogfelts (silver-sponsor).

Klubbens huvudsakliga klädleverantör har fortsatt varit Trimtex. Förutom ett litet lager med kläder så har medlemmarna möjlighet att köpa kläder 2 gånger per år då webshopen öppnar.

Arrangemang

Danderydsspelen inkl stafett-DM genomfördes den 21-22 maj. Antalet deltagare var 494 från 39 st klubbar som tillsammans gjorde 956 starter. I Stafett-DM startade 33 lag från 11 klubbar. Tävlingsledare var Bo Wikmark. Vädret var fint men lite

kyligt, men totalt sett så blev det en lyckad och uppskattad tävling.

Den 9 augusti arrangerades en mindre tävling på Österåker Friidrottsarena med hjälp av Åkersberga Friidrott. Endast två lopp erbjöds, 800 m för Män och Kvinnor och deltagarantalet var 6 till antalet.

Danderyds-OS genomfördes för 51:a gången den 10-11 september. Antalet deltagare var 354 st och atleterna gjorde tillsammans 927 starter. Vädret var lite gråmulet och regnet hängde i luften, men större delen av helgen var det uppehåll. Tävlingsledare var Bo Wikmark. Tävlingen erbjuds till alla barn i Danderyds skolor från årskurs 2-6. Förutom de individuella tävlingarna så är skolstafetterna en höjdpunkt där de olika skolornas mellanstadier och lågstadier tävlar mot varandra.

Aktivitet och rekrytering

Under året så har två utskick gjorts för att marknadsföra friidrottsskolan samt Danderyds-OS.

2022 hade vi 279 (2021 277) medlemmar per den 31 december (enskilda medlemmar 227, familjemedlemmar 60, stödmedlemmar 12 och avgiftsbefriade 38) det är ökning med 2 medlemmar jämfört med 2021. Fördelningen inom träningsgrupperna var: Friidrottslek 16 st barn, grupp L1/S1 och L2/S2 totalt 103 barn, grupp 3 39 st barn, grupp 4 18 st ungdomar och grupp 5 31 st ungdomar. Klubben har en kö till *vissa* av grupperna och kan p g a lokalbrist inte alltid erbjuda barn och ungdomar plats att träna.

Friidrottsskolan genomfördes under fyra veckor på sommarlovet, vecka 24, 25, 26 och 32. Totalt deltog 254 barn på Friidrottsskolan vilket var rekordmånga.

Träningsverksamheten

Danderyds SK Friidrott har under året bedrivit träning i åtta stycken ordinarie träningsgrupper. Åldersspannet för barnen och ungdomarna som deltar i träningen är från de yngsta som är 6 år och som börjar i friidrottslek till de äldsta som är i övre tonåren.

Huvudtränare har varit Nil de Oliveira. Nil har framförallt ansvarat för de äldre atleternas (grupp 5) träningar på tisdagar och lördagar, men han har också haft planeringsansvar för helheten. Vi har haft specialträningsgrupper inom höjdhopp och styrketräning.

Danderyds SK Friidrott bedriver sin träning så att både killar och tjejer kan träna tillsammans vilket är unikt för friidrotten.

Två träningsläger genomfördes under 2022. Ett mycket lyckat utlandsläger för de äldre ungdomarna som låg till grund för årets fina resultat. Klubben åkte till Benalmádena i södra Spanien och Nil de Oliveira samt Marvin Tay skötte träningen.

Det traditionella höstlägret i november (v. 47) genomfördes återigen i Gävle och deras otroligt fina hall. Det blev en fantastiskt lyckad helg där både yngre killar och tjejer tränade med de äldre tonåringarna.

Under sommaren har klubben erbjudit extraträningar då många barn och ungdomar har varit kvar på hemmaplan under sommarmånaderna.



Höstläger i Gävle 2022

Tävlingsverksamheten

Tävlandet är en viktig del av verksamheten som vi försöker uppmuntra till på olika sätt. Föreningen uppmärksammar inte bara goda resultat vid mästerskap utan även sett över hela säsonger. På förbundsårsmötet 2019 togs beslutet att ta fram ett nytt regelverk för barntävlingar och detta regelverk

trädde i kraft till utomhussäsongen 2020 och det gäller för alla tävlingar för barn 11 år och yngre. På grund av denna regeländring så redovisas inte längre resultat för barn yngre än 11 år.



DSKs lag P/F9 i Turebergsstafetten maj 2022



DSKs blandade lag i P11 Turebergsstafetten maj 2022

Klubbmästerskap för alla åldrar från 12 år och uppåt genomförs med alla resultat utomhus som grund. De yngre har egna terminsavslutningar där man tävlar under enklare former och där alla får medalj.

Tävlingssäsongen 2022

Tävlingssäsongen 2022 blev nu återigen en nästan fullständig säsong efter att pandemin slutligen släppte sitt grepp. Inomhussäsongen 2021/2022 startades dock lite senare än vanligt, men SM-tävlingarna genomfördes nästan som tidigare. Danderyds spelen kunde glädjande nog genomföras som vanligt i mitten av maj, som en start till utomhussäsongen. Finnkampen och internationella mästerskap arrangerades 2022 som tidigare år.

Här nedan redovisas framgångarna vid de största tävlingarna och mästerskapen. Tävlings säsongen 2022 blev den bästa i DSK Friidrotts historia. DSK blev nu Sveriges 19.e bästa friidrottsklubb totalt. När man bara ser till ungdomssidan så blev vi Sveriges 9.e bästa klubb och tittar vi enbart på pojkar så blev vi landets 3.e bästa ungdomsklubb. I P17 blev vi till och med landets bästa klubb! Helt fantastiska resultat av en klubb av vår storlek. På hemsidan går det också att läsa fördjupande reportage från många tävlingar samt att det går att hitta statistik där.

Distriktsmästerskap

Tyvär ställdes IUDM för 15-17 år in, men distriktsfinalerna för 12-14 år inomhus kunde genomföras genom att dela upp tävlingen på olika helger och platser. Här tog Hanwen Dong två **GULD** i P12 när han vann både 60m och längdhopp. Även Emelie Lundqvist tog ett **GULD** på 60m i F14-klassen.

På UDM 15-17 ute i Huddinge tog Saga Ågren Lundman **BRONS** i höjdhopp i F17-klassen.

IJSM/USM17 i Skellefteå

Mästerskaps säsongen startade med att ett litet taggat gäng flög till Skellefteå och fick tävla i deras nyinvigda friidrottshall. Det resulterade i ett mycket framgångsrikt mästerskap. Klubben åkte hem med 2 **GULD**, 2 **SILVER** och 2 **BRONS**. I P17-klassen blev guld i längdhopp av Victor Törnström med resultatet 7,24. Han och tvillingbrorsan Lucas tog sedan silver och brons på 60m samt att mästerskapet avslutades med en dubbelseger på 400m där Lucas var först i mål före brorsan Victor. I P19-klassen fick vi med två killar i final på 400m. Där lyckade Viktor Skoglund spurta förbi klubbkompisen Markus Brodin och ta ett brons. I samma klass kvalade även Alexander Davidsson-Eriksson in till B-finalen och blev 7.a. På 1500m i samma klass gjorde Viktor Hedborg mästerskapsdebut och kom in på en 9.e plats på nytt klubbrekord.



Deltagarna på IJSM/USM17 i Skellefteå. Erik och Viktor Skoglund, Lucas Törnström, Nil de Oliveira, Victor Törnström, Markus Brodin, Viktor Hedborg, Alexander Davidsson-Eriksson

IUSM Mångkamp i Örebro

Tävlingen genomfördes i Örebro och blev en stor framgång för DSK Friidrott i P17-klassen. Våra mångkampare hade toppat formen och Victor Törnström vann **GULD** överlägset med ett resultat på 5501 poäng som var 300 poäng mer än silvermedaljören. Lucas Törnström gjorde också en mycket bra tävling och hamnade slutligen på en 4.e plats.

IUSM15-16 Göteborg

Här representerades DSK Friidrott av Edvin Sidwall. Edvin tog sig enkelt vidare till final på 60m och där blev det sänär en medalj när han blev 5.a i ett tufft lopp.

Kraftmätningen P17 inomhus

I mitten av mars genomfördes lagtävlingen Kraftmätningen i hemmahallen i Sollentuna, DSK Friidrott ställde upp med ett pojklag där killarna tävlade i 60m, längdhopp, höjdhopp, kula och 800m. Killarna som såg till att bärga första **GULDET** i tävlingen till DSK Friidrott var Jack Holmberg, Oskar Lidberg, Noah Busch, Edvin Sidwall, Victor Törnström och Lucas Törnström. Tränare Nil i mitten.



SM-JSM-USM Stafett i Göteborg

DSK Friidrott har en stark stafett-tradition och även under 2022 var Stafett-SM ett stort mål för klubben. DSK Friidrott ställde upp med två lag i P17, 1000 m stafett, även kallat svensk stafett (100m, 200m, 300m, 400m) och 4x100m samt med två lag i P19, 1000m stafett samt 3x800m. Det blev totalt 4 medaljer för dessa fyra lag. Det blev ett **GULD**, två **SILVER** och ett **BRONS**!

Helgen inleddes med försök i P17 på svensk stafett och laget tog sig enkelt vidare till final som segrare i ett av heaten. I finalen blev det en rafflande strid med Malmö AI, men den här gången drog Malmö det längsta strået. I laget sprang Oskar Lidberg, Edvin Sidwall, Victor Törnström samt Lucas Törnström. Det visade sig att resultatet var så bra att det blev ett nytt distriktsrekord i Gotland-Stockholm och killarna slog sitt eget rekord från 2021. Det nya distriktsrekordet lyder nu på 1,55,98.

Samma killar sprang sedan 4x100 meter på söndagen. De gick enkelt vidare till final. Tyvärr blev det en repris på svensk stafett, nämligen att Malmö AI var lite starkare, men DSK tog ett övertygande SILVER. I P19-klassen var konkurrensen stenhård på svensk stafett. Men även här gjorde DSK-killarna en fantastisk stafett och tog BRONS. I laget sprang Alexander Davidsson-Eriksson, Markus Brodin, Erik Skoglund och Viktor Skoglund. Det skulle sedan bli ännu bättre på söndagen när Alexander Davidsson-Eriksson, Viktor Skoglund och Markus Brodin överlägset vann 3x800m i P19-klassen. Fantastiska prestationer av killarna från DSK Friidrott.



Stafett-SM deltagare: Edvin Sidwall, Victor Törnström, Markus Brodin, Alexander Davidsson-Eriksson, Nil de Oliveira, Lucas Törnström, Oskar Lidberg, Noah Busch, Erik Skoglund och Viktor Skoglund.

Nordiska mästerskapen i Mångkamp i Säinejoki
Klubbens mångkampare Victor Törnström hade kvalificerat sig till de nordiska ungdomsmästerskapen i mångkamp i P17 i Finland, när han kom 2.a på Ljungby Mångkamp. Nordiska mästerskapen var en viktig tävling eftersom det var en av de sista tävlingarna att kvala in till U18EM senare på sommaren.

Två spännande tävlingsdagar slutade med succé. Victor vann SILVER efter en grym tävling där ledningen hade växlat mellan kompisen från Klippans FK, Leo Göranson och Victor. Till sist blev det Leo som gick segrande ur striden, men SILVER i tävlingen, nytt personligt rekord och kvalificering till UEM gjorde detta till en fantastisk helg.

U18EM Jerusalem

DSK Friidrott fick med två atleter till U18EM i Jerusalem. Förutom Victor som kvalificerade sig på nordiska mästerskapen i mångkamp fick han med sig tvillingbrorsan Lucas som kvalificerade sig på 400m på klubbens egen tävling Danderydsspelen. Då sprang han på ett övertygande sätt de 400 metrarna på 48,50 och klarade kvalgränsen med en sekund. Utöver Victor och Lucas fick även DSK skicka sin coach Nil de Oliveira till Jerusalem. Han fick där ansvaret för alla sprinters. Tävlingen inleddes på måndagen och Lucas gick direkt in i hetluften med försök på 400m. Han gjorde ett grymt lopp och satte ett nytt personligt rekord när han kvalificerade sig med tredje bästa resultat till finalen. Tyvärr hade han otur att springa i samma heat som killarna som vann och kom på andra plats. Det betydde att han fick en lite sämre bana i finalen som avgjordes på onsdagen. Det gjorde det lite svårare att göra ett riktigt bra lopp i finalen, men Lucas blev ändå 5.e bästa kille på 400m i Europa.

Under onsdagen började även mångkampen med Victor och efter en grym första dag så låg han på andra plats och tävlade om potentiella medaljer. Det fortsatte även under dag 2 och Victor krigade om medaljerna tills det avslutande 1500m-loppet och blev till sist fyra med 7460 poäng.



Victor och Lucas Törnström på U18EM i Jerusalem juli 2022

Nordiska Juniorlandskampen i Malmö

I mitten av juli tävlade de svenska juniorerna i nordiska juniorlandskampen. Markus Brodin blev uttagen att springa i stafettlaget 4x400m och han såg till att Sverige kom tvåa i grenen.

JSM/USM17 i Sollentuna

Nästa SM-tävling arrangerades av Tureberg och hölls i Sollentuna.

Deltagare från Danderyd var i P19 Alexander Davidsson Eriksson, Markus Brodin och Erik och Viktor Skoglund och i P17 Lucas och Victor Törnström. Det blev tävling i dagarna tre och killarna från DSK levererade som vanligt. Den första finalen med DSKdeltagande var 100m, dit Victor Törnström kvalificerat sig. Coach och supportrar trodde att det kunde bli medalj, men liksom året innan så blev det den tråkiga fjärdeplatsen.

Han lyckades dock ta **SILVER** i längd i P17. Det i en tävling där han hade haft ledningen fram till näst sista hoppet då han blev omhoppad. Han skulle dock få sin revansch på 300m häck där han i finalen i ösregn ledde från start till mål! **GULD** för tredje året i rad i grenen. På 400m i P17 tog sig Lucas enkelt vidare till final och väl där, så blev han ordentligt utmanad av kompisen Jeroen Persson från IFK Lund. Men han lyckades ta sig förbi på upploppet och segermarginalen blev till sist 2 hundra delar! **GULD** för andra året i rad på 400m! Han tog sig även till final på 200m, men valde att springa finalen på 300m häck dit han också kvalificerat sig. Tyvärr föll han ordentligt i ösregnet på fjärde häcken, så det blev ingen dubbelseger med bronsan!

På 400m i P19 ställde DSK Friidrott upp med tre killar och där gick alla till final. Tre killar från DSK Friidrott (Markus Brodin, Viktor och Erik Skoglund) i en final på JSM. Fantastiskt! Det blev ett rafflande lopp där det till slut blev ett **BRONS** för Markus Brodin, Viktor Skoglund kom in på 5.e plats och Erik Skoglund på en 7.e plats.

På 800m så ställde hela 4 DSK'are upp i försöken och klubben fick med hela 3 atleter till final. Det blev ytterligare ett spännande lopp, där Markus, Viktor och Erik till sist tävlade om bronspengen. Erik drog upp spurtan och låg länge på bronsplats men fick se både Markus o Viktor ta sig förbi och till slut vann Viktor **BRONSET**

Sammanfattningsvis ett fantastiskt JSM med sammanlagt 2 guldmedaljer, ett silver, 2 brons och två fjärdeplatser, två femteplatser och en sjundeplats.

USM 15/16 i Uppsala

DSK hade bara en tävlande på USM16, men två starter gav två medaljer. Edvin Sidwall imponerade stort på både 100m och 200m. På 100m gick han lätt vidare från försöken och tog **BRONS** och därmed sin första individuella SM-medalj. Under söndagens hållregn visade han att han även behärskar det vädret. Det blev ytterligare ett **BRONS** på 200m på de regntunga banorna i Uppsala.

Ungdomsfinnkampen i Helsingfors

De fantastiska framgångarna under sommaren gav även 2022 eko hos förbundet. Victor och Lucas Törnström fick för andra året i rad vara med och representera Sverige i Ungdomsfinnkampen. Victor var uttagen i Trekampen och kom 2.a. Samma placering fick Lucas Törnström som sprang 400m. Förutom att de medverkade i individuella grenar så fick båda vara med och vinna 4x400m.

Statistik

Eftersom vissa distriktsmästerskap inte kunde genomföras i alla tävlingar, så finns det ingen sammanlagd statistik att jämföra mellan åren 2021 och 2022.

Klubbrekord

Klubbens ungdomar satte sammanlagt 17 nya klubbrekord för innesäsongen 2021/2022, samt hela 6 nya

seniorklubbrekord inomhus. Utomhussäsongen 2022 blev det hela 19 nya klubbrekord på ungdomssidan, samt 4 nya seniorklubbrekord och 3 nya stafettrekord. Klubbrekordet på svensk stafett i P17 är nu även distriktsrekord i Gotland-Stockholms friidrottsförbund.

I SM-statistiken som redovisas på friidrott.se under SM-pokalen, så gick klubben från plats 31 (2021) till plats 19 för samtliga grenar och åldrar under 2022. Om man enbart tittar på ungdomssidan blev DSK 9.e bästa klubb i landet! Jämför man resultat enbart för pojkar så blev DSK Friidrott landets tredje bästa klubb

Danderyd i april 2023

För Danderyds SK Friidrottsförening styrelse

Karin Sundberg Skoglund

Mats Törnström

RESULTAT- OCH BALANSRÄKNING

RESULTATRÄKNING	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Verksamhetsintäkter	1 847 660	1 536 064	1 196 731	1 404 747	1 125 543	1 006 920	975 850
Direkta verksamhetskostnader	-857 331	-487 573	-302 775	-656 885	-607 835	-736 277	-699 166
Bruttovinst	990 329	1 048 491	893 956	747 862	517 709	270 643	276 684
Externa omkostnader	-372 254	-332 332	-344 644	-318 168	-147 885	-185 311	-20 226
Personalkostnader	-702 005	-551 872	-495 248	-380 784	-477 559	-346 350	-284 851
Rörelseresultat	-83 931	164 287	54 064	48 910	-107 735	-261 019	-28 393
Finansiella intäkter/kostnader	-2 456	-738	-10	0	-1 844	-476	4 917
Årets resultat	-86 387	163 549	54 054	48 910	-109 579	-261 495	-23 476
BALANSRÄKNING	20221231	20211231	20201231	20191231	20181231	20171231	20161231
Tillgångar							
<i>Kassa och bank</i>	1 195 405	1 278 986	1 004 505	1 017 457	961 326	1 053 974	1 215 908
<i>Kortfristiga fordringar/lager</i>	226 078	143 641	77 291	231 219	28 304	65 504	16 784
Summa Tillgångar	1 421 482	1 422 627	1 081 796	1 248 676	989 630	1 119 478	1 232 692
Skulder och Eget Kapital	20211231	20211231	20201231	20191231	20181231	20171231	20161231
Kortfristiga skulder	371 109	285 868	108 585	329 520	119 384	139 652	0
Eget Kapital	1 136 760	973 211	919 157	870 247	979 825	1 241 320	1 264 796
Årets resultat	-86 387	163 549	54 054	48 910	-109 579	-261 495	-23 476
Summa Skulder och Eget Kapital	1 421 482	1 422 627	1 081 796	1 248 676	989 630	1 119 478	1 241 320
Rörelsekapital	1 050 373	1 136 760	973 211	919 157	870 246	979 826	1 232 692
Kassalikviditet	383	498	996	379	829	802	0
Soliditet (%)	74%	80%	90%	74%	88%	88%	100%
Avkastning Eget Kapital	-7,60	16,81	5,88	5,62	-11,18	-21,07	-1,86

Danderyds SK Friidrott

Revisionsberättelse

Danderyds SK Friidrottsförening

802504–3996

Revisionsberättelse för räkenskapsåret 2022-01-01 till 2022-12-31

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Danderyds SK Friidrottsförening för verksamhetsåret 2022-01-01—2022-12-31. Resultaträkning och balansräkning har kontrollerats. Jag har även granskat protokoll över styrelsens sammanträden. De i årsredovisningen intagna resultat- och balansräkningarna överensstämmer med granskad bokföring. Granskningen har utförts enligt god redovisningssed.

Mot förvaltningen och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt mig icke anledning till anmärkning. Därför föreslår jag årsmötet att bevilja styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Danderyd

Carin Jakobson