



Danderyds SK

Friidrottsförening

Verksamhetsberättelse

2019

Ordföranden har ordet

DSK Friidrottsförening: Den lilla klubben med de stora resultaten!

Jag såg fram mot friidrottsåret 2019 och det blev över förväntan.

Det är så glädjande att återigen konstatera att DSK Friidrottsförening har ett bra verksamhetsår bakom sig med resultat från våra aktiva som vi bara vågat drömma om, med SM-guld både bland våra ungdomar såväl som veteraner. Vi kan visa upp ett starkt förbättrat ekonomiskt resultat jämfört med 2018. Samtidigt är det min känsla att det finns mycket kvar att utveckla och göra ännu bättre, trots att hela friidrottssverige brottas med inställda tävlingar och arrangemang. Saker som vi arbetat med inom DSK har nu börjat att bära frukt under 2019. Vi får aldrig ge oss och måste ha en uthållighet i arbetet med att flytta fram våra positioner på olika plan.

Vår verksamhet är i stora delar helt ideell och jag vill passa på att tacka alla eldsjälar, ungdomsledare och föräldrar som ställer upp och jag måste få passa på att ge en extra guldstjärna till vår kära styrelse som gett 100 % och balanserat upp ekonomin, styrt upp träning, stafetter, hoppat in själva som tränare. Det är många timmar bakom detta för att våra ungdomar skall få så bra förutsättningar som möjligt. De har planerat för våra olika träningsresor och friidrottsskolan som förra året var succé med två veckor. I år kommer vi därför utöka friidrottsskolan till tre veckor.

Vi är bland Stockholms nära 100 friidrottsföreningar (arena och motionslöpning), rankade bland de **15 bästa** klubbarna förra året, och en förening som ger avtryck i distriktet genom det sätt vi jobbar. Tack till er alla! Tillsammans bildar vi kraften i vår Förening!

Friidrotten är mångfacetterad

Vårt arbete är långsiktigt, men även med utrymme för att ta snabba givande beslut. Steg för steg bygger vi friidrotten starkare. Hårt arbete är enda vägen

till konkreta resultat. Varje dag görs gedigna insatser och tillsammans bygger vi en av Danderyds främsta föreningar. Inför 2020 står vi väl rustade med en stark ekonomi som jag vet kommer att klara av de svåra Coronatider vi just nu upplever. Friidrotten är en av få idrotter som ökar just nu, säkert på grund av det sätt som vi bedriver vår idrott i dessa tider. Jag vet att vi står bättre rustade än många andra klubbar, även jämfört med de stora.

Vi har under förra året lyckats att få ok från kommunen om en ny entré till vår arena, trots de stora ekonomiska nedskärningarna inom kommunen. Den nya tillgänglighetsanpassningen blir klart under vecka 17/18 2020. Förra året investerade vi även i en större stavhoppbädd som kommer att skyddas av ett stavgarage, även det ett tacksamt bidrag från Kultur och Fritid på kommunen. Kommunen tror väldigt mycket på vår verksamhet och de värderingar vi har.

Vi kommer att ses många gånger igen, någonstans i skärningspunkten mellan vardagens slit och drömmarna om att förbättra sitt personliga rekord eller den sociala gemenskapen och glädjen att vara en i laget som gör skillnad i DSK Friidrottsförening.

Sköt om er och håll er friska, tänk på era medmänniskor.

Väl mött på träning och tävling.

GLÄDJE-SUNDHET-UTVECKLING

Bosse Wikmark

Ordförande

Danderyds SK Friidrottsförening

Verksamhetsberättelse för DSK Friidrottsförening 2019

Föreningsstyrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Bo Wikmark (Ordförande)
Jan Berneryd (Vice Ordförande)
Anders Jonsson (Kassör)
Karin Sundberg (Sekreterare)
Lars Davidsson
Lena Törnström
Soazig Hamon
Ebba Lago-Lengqvist
Nil de Oliveira (adjungerad) - Huvudtränare

Allmänt

Detta har varit Danderyds SK Friidrottsförening tredje hela år som egen förening, tidigare var vi en egen sektion i Danderyds SK.

Styrelsens har fortsatt att arbeta med att få grundläggande struktur på plats gällande planering av föreningens verksamhet, bland annat har ett årshjul tagits fram för att underlätta verksamhetens planering under året. Det finns en tydlig styrning kring ekonomi och budget, uppföljningen görs på delarrangemang samt på helheten.

Arrangemang

Föreningen har genomfört två egna större tävlingsarrangemang: Danderyds Ungdomsspel och Danderyds OS. Tävlingsledare var Bo Wikmark på båda arrangemangen.

Danderydsloppet som tidigare har genomförts under många år, genomfördes inte under 2019 p.g.a. bristande resurser att driva arrangemanget.

Danderyds Ungdomsspel genomfördes den 19 maj. I år hade Danderyds SK Friidrott fått förtroendet från 08fri att i samband med Danderyds Ungdomsspel arrangera Stafett-DM (kort stafett i åldersklasserna

P/F15, P/F17 och M/K). Tävlingarna lockade rekordmånga deltagare 569 deltagare som tillsammans gjorde 1 184 grenstarter. Tävlingarna pågick under ca 10 timmar. Cirka 65 funktionärer ställde upp och arbetade och bidrog stort till att spelens kunde genomföras på ett mycket bra sätt. Sportsligt så sattes det 4 nya DUSP-rekord.

Danderyds OS arrangerades den 7-8 september, nu för fyrtioåttonde året i följd. På Danderyds OS får alla barn (med Danderyds-anknytning) i åldern 8-12 år som vill, vara med och pröva på friidrott i tävlingsform. Vädret var överlag bra, lite växlande men ganska så varmt. Danderyds-OS uppskattas mycket av de deltagande barnen och deras föräldrar som verkligen berömmar arrangemanget. Att alla barn, oavsett idrottstillhörighet får vara med och tävla tillsammans under två dagar uppskattas mycket. Flera idrottslärare från kommunens skolor fanns på plats under tävlingarna. Under årets tävling så sattes inte mindre än 6 nya DOS-rekord.

Vi fortsätter att aktivt marknadsföra DOS till alla kommunens skolor för att deltagarantalet ska fortsätta att öka. 2019 deltog 386 barn (+1,1 %) i Danderyds-OS (2018 var det 383 barn).

Den skola som hade störst andel deltagande elever, Ösbyskolan, nådde hela 89,6%. Tyvärr var det dock flera skolor som hade färre deltagare än 2018.

Aktivitet och rekrytering

Under året så har Danderyds SK Friidrott gjort ett utskick till alla kommunens barn på låg och mellanstadiet samt till närliggande delar av Solna och Sollentuna i ålder 8-12 år. Utskicket har säkerställt tillväxten i de yngre barngrupperna och resulterat i en nettoökning av medlemsantalet med ca 10 st.

Danderyds SK Friidrott har under året bedrivit träning i sju stycken ordinarie träningsgrupper. Åldersspannet för barnen och ungdomarna som deltar i träningen är från de yngsta som är 7 år till de äldsta som är i övre tonåren.

Danderyds SK bedriver sin träning så att både killar och tjejer kan träna tillsammans vilket är unikt för friidrotten.

2019 hade vi 286 medlemmar per den 31 december och av dessa bodde 226 i Danderyd.

Friidrottsskolan genomfördes i år under två veckor på sommarlovet, en i början och en i slutet. Antalet barn som deltog på friidrottsskolan ökade med 40 barn (+32%) jämfört med 2018.

Träningsverksamheten

Huvudtränare har varit Nil de Oliviera. Nil har framförallt ansvarat för de äldre atleternas (grupp 5) träningar på tisdagar och lördagar, men han har också haft planeringsansvar för helheten. Vi har haft specialträningsgrupper inom höjdhopp, styrketräning och stavhopp.

Två träningsläger har genomförts. På påsken så åkte 13 av våra äldre ungdomar, 15 år och uppåt, till Lagos i Portugal på träningsläger. Nil och inlånade häcktränaren Amir Shaker ansvarade för träningen och Karin Sundberg Skoglund och Caroline Frumerie var medföljande ledare. Lägre var lyckat med bra träning och härligt klimat.

Ålandslägre för de yngre barnen som genomförts under många år, ställdes in i år p.g.a. bristande intresse.

Det traditionella höstlägre i november gick till Gävle. Lena Törnström och Lars Davidsson ansvarade för planering och genomförandet. Lägre var mycket uppskattat av atleter och medföljande tränare/ledare. 30 st atleter följde med och ett flertal tränare.

Tävlingsverksamheten

Tävlandet är en viktig del av verksamheten som vi försöker uppmuntra till på olika sätt. Föreningen uppmärksammar inte bara goda resultat vid mästerskap utan även sett över hela säsonger. Klubbmästerskap för alla åldrar från 10 år och uppåt genomförs med alla resultat utomhus som grund. De yngre har egna terminsavslutningar där man tävlar under enklare former.

Klubbens aktiva har genomfört en stor mängd tävlingsstarter under 2019. Många av tävlingarna går det att läsa om på hemsidan under ”Nyheter”. Här finns även sammanställningar över klubbrekord och årsstatistik som hålls levande. Här redovisas framgångarna på de största tävlingarna och mästerskapstävlingarna.

Vid Svealandsmästerskapen inomhus i Örebro var DSK representerade med tre DSK:are; Lucas och Victor Törnström samt Saga Ågren-Lundman. Alla tre gjorde mycket fina insatser i den tuffa konkurrensen. Saga blev 6.a i höjdhopp i F13 och Lucas blev 8.a i tresteg och 9.a i stav i P14. Victor hade toppat formen bäst och blev 4.a i 60m häck, 7:a.e i stav och 2:a på 1000m. På 60 m kom Victor 5:a.

På IUSM för 15-16 åringar deltog 6 ungdomar från DSK. Freddie Mosten-Jacob, Josephine Lindestam, Alexander Ludwigs, Alexander Davidsson-Eriksson, Erik och Viktor Skoglund. Alla gjorde fina insatser och en ädel medalj bärgades till DSK genom Viktor Skoglund som krigade till sig en bronsmedalj på 1000 m. Alexander L kom 5:a i höjd och Erik Skoglund kom 5:a på 200 m.

Ett av årets stora mål för P15 var Stafett-SM. Målet var att ta en medalj och det infriades med råge, dubbla SM-guld till P15 4x80 m samt 3x800 m! Laget i den korta stafetten bestod av Erik Skoglund, Victor Törnström, Alexander Ludwigs och Viktor Skoglund. Guld med 7/10 delars marginal. 3x800 m laget bestod av det på förhand favorittippade laget Erik Skoglund, Alexander Davidsson-Eriksson och Viktor Skoglund. Gullet bärgades med god marginal och till en enorm glädje.

DSK ställde för första gången upp i Kraftmätningen för P15, en mångkampstävling. I kvaltävlingen i juni så vann killarna och säkrade på så vis en plats i finalen som ett av fyra rena pojklag från hela Sverige. Väl i finalen i augusti var det 19 lag att tampa mot då även mixlagens killar även tävlar i rena pojkklassen. Efter två dagars tävlande hamnade vi på en mycket fin 5:e plats, endast 4 poäng från 4:e platsen.

DSK hade flera atleter på plats på Världsongdomsspelelen, norra Europas största friidrottstävling med

deltagare från många länder. Bäst av alla lyckades Viktor Skoglund som tog ett brons på 800 m, Victor Törnström som kom 4:a på 300 m, 5:a i spjut, 6:a på 80 m häck, Lucas Törnström 9:a i spjut och Matteus Edetoft 10:a i längd.

I augusti gick USM för 15-16 år i Trollhättan. Alexander Ludvig tävlade i höjd och längd, Erik och Viktor Skoglund tävlade i 800 m och 300 m. Viktor Skoglund fick två USM-medaljer med sig hem, silver på 800 m och 300 m och Erik Skoglund tog ett brons på 800 m. Alexander Ludvigs kom 6:a i höjd och 8:a i längd.

Årets Svealandsmästerskap utomhus avgjordes i Västerås. Från DSK hade tre stycken atleter kvalificerat sig, Victor och Lucas Törnström (P14 800m, 300m, 300m häck och stavhopp) och Saga Ågren Lundman (F13 höjd). Victor och Lucas tog två dubbelsegrar till Stockholmslaget på 800 och 300 m. Utöver det bärgades ytterligare ett guld och brons i 300 m häck av Victor och Lucas samt en 4:e plats i höjd av Saga samt 4:e och 7:e plats stav av Victor och Lucas.

Under 2019 så har klubbens 06-07:or tävlat i Stockholmskampen, en lagtävling för pojkar och flickor i alla friidrottens grenar. Tävlingen består av fyra deltävlingar där både prestation och deltagande premieras och man uppmuntras att pröva på nya grenar. Det var första gången DSK deltog och det var en positiv erfarenhet. Stockholmskampens lagledare var Åsa Husberg, Mattias Ågren, Staffan Holzapfel och Malin Bengtström.

Tävlingsåret 2019 avslutades traditionellt med den gemensamma tävlingsresan till Göteborg och den stora tävlingen Julklappsjakten. Många DSK-are lyckades ta medalj(er) och alla gjorde fina insatser, men framförallt hade alla barn och ungdomarna kul tillsammans!

Danderyd i april 2020

För Danderyds SK Friidrottsförening styrelse

Karin Sundberg Skoglund

RESULTAT- OCH BALANSRÄKNING

RESULTATRÄKNING	2019	2018	2017	2016
Verksamhetsintäkter	1 404 747	1 125 543	1 006 920	975 850
Direkta verksamhetskostnader	-656 885	-607 835	-736 277	-699 166
Bruttovinst	747 862	517 709	270 643	276 684
Externa omkostnader	-318 168	-147 885	-185 311	-20 226
Personalkostnader	-380 784	-477 559	-346 350	-284 851
Rörelseresultat	48 910	-107 735	-261 019	-28 393
Finansiella intäkter/kostnader	0	-1 844	-476	4 917
Årets resultat	48 910	-109 579	-261 495	-23 476
BALANSRÄKNING	20191231	20181231	20171231	20161231
Tillgångar				
<i>Kassa och bank</i>	1 017 457	961 326	1 053 974	1 215 908
<i>Kortfristiga fordringar</i>	231 219	28 304	65 504	16 784
Summa Tillgångar	1 248 676	989 630	1 119 478	1 232 692
Skulder och Eget Kapital	20191231	20181231	20171231	20161231
Kortfristiga skulder	329 520	119 384	139 652	0
Eget Kapital	870 247	979 825	1 241 320	1 264 796
Årets resultat	48 910	-109 579	-261 495	-23 476
Summa Skulder och Eget Kapital	1 248 676	989 630	1 119 478	1 241 320
Rörelsekapital	919 157	870 246	979 826	1 232 692
Kassalikviditet	379	829	802	0
Soliditet (%)	74%	88%	88%	100%
Avkastning Eget Kapital	5,62	-11,18	-21,07	-1,86

Danderyds SK Friidrottsförening

802504-3996

Revisionsberättelse

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Danderyds SK Friidrottsförening för verksamhetsåret 2019-01-01—2019-12-31.

Intäkter och kostnader samt bankkonton, övriga tillgångar och skulder har kontrollerats. Jag har även granskat protokoll över styrelsens sammanträden. De i årsredovisningen intagna resultat- och balansräkningarna överensstämmer med granskad bokföring. Granskningen har utförts enligt god redovisningssed.

Mot förvaltningen och föreningens verksamhet i övrigt enligt förda protokoll finns enligt mig icke anledning till anmärkning. Därför föreslår jag årsmötet att bevilja styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Danderyd 2020-03-22

Ulrika Bolmgren

