



Danderyds SK

Friidrottsförening



PM Danderydsspelen 18-19 maj 2024

Välkomna till Danderydsspelen 2024!

För att kunna erbjuda många grenar blir tidsprogrammet pressat och vi ber om er support att kunna hålla det och ert överseende om det blir förskjutningar. Vi hjälps åt så att våra aktiva får fina tävlingar. Årets DS har ett rekordstort startfält med drygt 650 anmälningar och över 1500 starter. Det är mycket glädjande och inspirerande med ett starkt och stort startfält, men samtidigt en utmaning i utformningen av tidsprogrammet.

OBS! 400m och Hinderloppen går på lördag 18 maj.

Tidsprogram

Se www.dskfri.se/arrangemang/danderydsspelen/

[Danderydsspelen \(dskfri.se\)](http://www.dskfri.se)

Tids- och startordning gäller alltid enligt senast angivna tidsprogram på arenan eller via hemsida/EasyRecord.

Avprickning

Senast 1 timme före grenstart.

OBS! Avprickning endast via EasyRecord

Nummerlapp

Endast för rundbanelopp 600/800m och Hinder.

Hämtas vid måltornet/Q&A - Lucka på markplan.

Bärs på bröstet.

Upprop

Ca 15 min före grenstart.

Ca 20 min före vid hopp (30 min för stav).

För rundbanelopp sker upprop på trädäcket bredvid måltornet.

Uppvärmning

Skall ske utanför räcket på tävlingsarenan.

Egna kastredskap

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid måltornet till Q&A. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen.

Innerplan inkl. banan

Får endast beträdas av tävlande/tränare i aktuell gren samt funktionärer.

Efteranmälan

I mån av plats, görs vid luckan Q&A på markplan i måltornet. Anmälan som genererar extra heat kan inte tas emot.

Åldersbundet

Alla grenarna är åldersbundna förutom M och K klasserna.

Löpningar

P/F8-P/F11 - Inga försökslopp, final direkt.

P/F12-M/K - Försöksheat på 60m, varav de 6 bästa går till final.

I övriga löpgrenar P/F12-P/F13 så är det final direkt, bästa tider avgör.

P/F15-M/K - Försöksheat 80-100m, varav de 6 bästa går till final.



Danderyds SK

Friidrottsförening



Övriga löpgrenar final direkt. Seedade A-B-C finaler.

Längd och Spjut

P/F8-13 Alla har tre försök.

F/P15, F/P17 och K/M har 3 hopp/kast och de 8 totalt bästa efter 3 hopp går sedan till final med ytterligare 3 hopp/kast.

Utgående grenar

M/K 3000mh och P/F15 1500mh

Hopphöjder

Stav: Bestäms på plats

Vi kommer anpassa ingångshöjden till lägsta angivna PB och därefter 20cm höjning i början anpassat till startfältet.

Höjd: Begynnelsehöjderna kan justeras om så behövs.

M/K Bestäms på plats

P17 1,50 1,54 1,58 1,61 1,64 1,67 1,70 1,73 1,76 +3 cm
P15 1,27 1,32 1,37 1,42 1,46 1,50 1,54 1,58 1,61 + 3 cm
P14 1,27 1,32 1,37 1,42 1,46 1,50 1,54 1,58 1,61 + 3 cm
P13 1,20 1,25 1,30 1,34 1,38 1,42 1,45 1,48 1,51 + 3 cm
P12 1,10 1,15 1,20 1,25 1,29 1,33 1,36 1,39 1,42 +3 cm
P11 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,19 1,23 1,26 1,29 +3 cm
P10 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,19 1,23 1,26 1,29 +3 cm

F17 1,32 1,37 1,42 1,46 1,50 1,54 1,58 1,61 1,64 +3 cm
F15 1,27 1,32 1,37 1,42 1,46 1,50 1,54 1,57 1,60 +3 cm
F14 1,20 1,25 1,30 1,34 1,38 1,42 1,46 1,49 1,52 +3 cm
F13 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,34 1,38 1,41 1,44 +3 cm
F12 1,10 1,15 1,20 1,25 1,29 1,33 1,36 1,39 1,42 +3 cm
F11 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,19 1,23 1,26 1,29 +3 cm
F10 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,19 1,23 1,26 1,29+ 3 cm

Resultat

läggs on-line på EasyRecord.se samt efter tävlingen på www.dskfri.se

Prisutdelning

Endast till P/F12 – P/F17, M/K.

Sker snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta.

Servering på Danderyds IP

Servering i vår utomhuskafeteria/grill, dryck, smörgåsar, korv/hamburgare, frukt och glass m.m.

Omlädningsrum

Begränsade möjligheter, så kom ombytta. Omlädningsrum finns vid yttre ingången vid Danderyds Gymnasium.

Toaletter

Kommer finnas fyra ”Holkar” bredvid arenan och finns vid yttre omlädningsrummet i gymnasiet och ”röda huset”, mellan arenan och Danderyds Gymnasium, även RWC.



Danderyds SK Friidrottsförening



Läktare

Välkomna till vår läktare i mindre format, den är inte tillräcklig för alla väskor. Vi ansvarar ej för väskor. Ej till för att paxa plats för hela dagen. Föreningstält tillåtet i mån av plats.

Hemsida

med information, resultat m m se www.dskfri.se samt löpande på www.easyrecord.se

Information

Bo Wikmark 070-594 45 24 Mail: bo@dskfri.se

eller frågor om anmälan till Elisabet Brodin: elisabetbrodin@gmail.com

Parkering

Danderyds Gymnasium

Det kommer att vara mycket begränsat med parkering, så kom gärna i tid.

Vi tar gärna hjälp av ledare som kan rycka in som funktionärer under dagarna.

Varmt Välkommen!

Bogfelts

eways
El till alla bilar



 **Favvos**