

INBJUDAN TILL DE 49:e Westinghouse Gurkspel 7 – 8 augusti 2021

Västerås Friidrott inbjuder till en av Sveriges äldsta ungdomstävlingar.
Välkommen till Arosvallen i Västerås.

INFORMATION

Årets upplaga av Westinghouse Gurkspel kommer se lite annorlunda ut för att följa de direktiven som gäller. Ett komprimerat grenprogram och max 16 deltagare i varje gren. Även begränsat antal på läktaren. Närmare tävlingen vet vi exakt hur direktiven kommer se ut. Mer info kommer på tävlingssidan.

ANMÄLAN

Anmälan skall vara oss tillhanda senast **29 juli**. Görs via www.friidrottsanmalan.se. Välj Westinghouse Gurkspel. På anmälan skall anges **födelseår och personbästa i löpningar**. Deltagare med icke angivet personbästa seedas ej.

ANMÄLNINGSavgift

100 kr/start i samtliga klasser
O.B.S. Vi skickar faktura efter tävlingen

TIDSSchema och PM

Finns på www.vasterasfriidrott.se kort efter att anmälningsperioden löpt ut.

EFTERANMÄLAN

Vi tar emot efteranmälan via mail till henrik@vasterasfriidrott.se i de grenar som inte är fulla tom 3 augusti därefter endast under tävlingsdagen. Efteranmälan kostar 150 kr/start. Godkänns endast om plats, tidsschema och heatindelning så medger.

PRISER

Diplom till de yngsta deltagarna. De **3** främsta i varje gren i åldrarna 12-17 år erhåller pris. Endast pris till **segrarna** i 19 års- och seniorklasserna. Pris också till de som överträffar gällande Gurkspelsrekord.

VINDMÄTNING

I längd och tresteg från åldersklasserna 11 år och uppåt. Ej i lägre åldersklasser.

ANTAL FÖRSÖK I TEKNIKGRENAR

I klasserna P8/F8 upp till och med P11/F11 får samtliga tävlande 4 försök var. I de äldre klasserna får alla 3 försök var och de 8 bästa får sedan 3 försök till.

ÅLDERSINDELNING

M/K	öppen
P19	2002-03
P17/F17	2004-05
P15/F15	2006-07
P13/F13	2008
P12/F12	2009
P11/F11	2010
P10/F10	2011
P9/F9	2012
P8/F8	2013 och yngre

Junior/ungdomsklasserna är åldersbundna. Seniorklassen är öppen för alla och om en gren inte finns i din åldersklass kan du anmäla dig till närmaste äldre klass där grenen finns

Dagsprogram

Lördag 7 augusti

Söndag 8 augusti

M	200m, 800m, 110mh, höjd, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, längd, stav, kula, spjut
P19	Diskus, slägga	Kula
P17	200m, 800m, 110m häck, 300m häck, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
P15	800m, 80m häck, 300m häck, stav, diskus, slägga	80m, 300m, 2000m höjd, längd, kula, spjut
P13	60m, 600m, 60m häck, längd, kula	höjd, spjut 200m häck (68,6)
P12	60m, 600m, 60m häck kula	höjd, längd,
P11	60m, 600m, kula	längd, bollkast
P10	60m, 600m, kula	längd, bollkast
P9	60m, 600m, kula	längd, bollkast
P8	60m, 400m, längd	
K	200m, 800m, 100mh, höjd, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, längd, stav, kula, spjut
F17	200m, 800m, 100m häck, 300m häck, diskus, slägga	100m, 400m, 1500m, längd, kula, spjut
F15	800m, 80m häck, 300m häck, höjd, Stav, diskus, slägga	80m, 300m, 2000m, längd, kula, spjut
F13	60m, 600m, 60m häck (68,6), längd, kula	höjd, spjut 200m häck (68,6)
F12	60m, 600m, 60m häck (68,6), kula	höjd, längd
F11	60m, 600m, kula	längd, bollkast
F10	60m, 600m, kula	längd, bollkast
F9	60m, 600m, kula	längd, bollkast
F8	60m, 400m, längd	