

**Inbjudan**

**Hammarby Friidrotts Sommarmångkamp & Sommarspel 3 – Enskede IP 5-6 juni 2021**

Tävlingen kommer att ”coronaanpassas” vilket innebär att vi kommer att sprida ut grenarna på idrottsplatsen och begränsa antalet deltagare utifrån de regler som gäller denna helg. Vi förbehåller oss rätten att begränsa startfälten.

**• Anmälan** till Hammarbys kansli på adress info@hammarbyfriidrott.se eller lotta@hammarbyfriidrott.se **senast torsdag den 3 juni.**

**Vid anmälan, uppge:** Namn, födelseår, förening samt klass (åldersbundna)

**OBS!! Mångkampen PF15 och PF13 är redan full, vi tar inte emot fler anmälningar.**

• **Anmälningsavgifter:** **PF15 250 kr – PF13 150 kronor, enstaka gren 50:-**

 **Faktura skickas till respektive förening efter tävlingen**

• **Vi behöver hjälp med funktionärer för att kunna genomföra tävlingen…**

• **Frågor** till info@hammarbyfriidrott.se alt. lotta@hammarbyfriidrott.se

|  |  |
| --- | --- |
| **Preliminära tider 5:e juni** | **Preliminära tider 6:e juni** |
| **09:30** | F13 60mh | **09:30** | P13 60mh  |
| **10:00** | P15 80mh  | **10:00** | P15 längd  |
| **10:15** | F13 längd | **10:15** | P13 höjd  |
| **10:30** | F15 80mh  | **11:15** | P15 kula  |
| **10:45** | P15 diskus  | **11:15** | F15 längd  |
| **11:15** | F15 höjd | **11:45** | P13 spjut  |
| **11:00** | M P19 P17 110mH | **12:30** | P15 höjd  |
| **11:00** | M+K Längd 1 | **12:45** | F15 spjut  |
| **11:45** | F13 spjut  | **13:15** | P13 längd  |
| **12:00** | M P19 )17 110mH | **14:00** | P15 800m  |
| **12:15** | M+K 100m | **14:20** | F15 600m |
| **12:15** | P15 stav  | **14:20** | P13 600m |
| **13:15** | M+K 200m | **15:00** | Slägga födda 02-06 |
| **13:15** | F15 kula  | **16:00** | Diskus födda 02-06 |
| **13:15** | F13 höjd  |  |  |
| **14:00** | M+K 400m |  |  |
| **14:00** | Ev. M+K längd 2 |  |  |
| **14:00** | P15 spjut |  |  |
| **14:30** | M+K 800m |  |  |
| **14:45** | F13 600m  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Mångkamp F13** |  | **Mångkamp P13** |
|  | **Mångkamp F15** |  | **Mångkamp P15** |