



INBJUDAN NYNÄSSPELEN 2019

TID OCH PLATS

Datum: **Lördagen den 31/8**
Plats: Kvarnägens IP i Nynäshamn.
Tid: Preliminär första starttid 10:00.

GRENPROGRAM

MS 200m, 800m, 3000m, Spjut, Superkula*.	KS 200m, 800m, 3000m, Spjut, Superkula*.
MV 200m, 800m, 3000m, Spjut, Viktkastning M35+.	KV 200m, 800m, 3000m, Spjut, Viktkastning K35+.
P15 80m, 800m, Höjd, Kula.	F15 80m, 800m, Höjd, Kula.
P13 60m, 800m, Höjd, Kula.	F13 60m, 800m, Höjd, Kula.
P12 60m, 800m, Höjd, Kula.	F12 60m, 800m, Höjd, Kula.
P11 60m, Längd zon, Kula.	F11 60m, Längd, Kula.
P10 60m, Längd zon, Kula.	F10 60m, Längd, Kula.
P9 60m, Boll 300g, Längd.	F9 60m, Boll 300g, Längd.
P8 60m, Boll 150g, Längd.	F8 60m, Boll 150g, Längd.
P7 60m, Boll 150g, Längd.	F7 60m, Boll 150g, Längd.

* Superkula? Klasserna MS-M45 och KS-K45 slås ihop och tävlar i en "kulmångkamp". Nio stötar. För herrarna tre med 7.26kg, tre med 9kg och tre med 12kg. För damerna tre med 4kg, tre med 5.5kg och tre med 7.26kg. De längsta stötarna med varje vikt slås ihop till ett sammanlagt resultat.

DIV II SVEALAND, MATCH 2

Under dagen pågår även match 2 i Division II Svealand. Div II-lagen tävlar även i extragrenarna 400 meter häck, tresteg och diskus.

ANMÄLAN (Sista anmälningsdag Söndag 25/8)

Per e-post till osmonynasfik@gmail.com. Ange namn, födelseår, åldersklass, grenar samt klubb. Anmälningsavgiften är 70:- per gren. Avgifterna faktureras respektive förening i efterhand.

EFTERANMÄLAN

På tävlingsdagen i mån av plats till dubbel avgift som faktureras respektive förening. Senast 60 minuter innan grenstart. Efteranmälan i löpgrenarna endast om det finns plats i existerande heat.

PRISER

Placeringarna 1-3 får medalj.

SERVERING

Servering finns med allt från fikabröd, kaffe och läsk till korv, toast och hamburgare.

UPPLYSNINGAR

osmonynasfik@gmail.com eller Johan Jergander 076-0341527