Sektionsnyheter 2016

Klubbrekorden uppdaterade

2016-01-16 13:22

Vad har Ella, Alexander, Saga, Lovisa, Emilia, Nils, Philip, Arvid och Valentin gemensamt?

Nu när inomhussäsongen 2015/16 är genomförd till hälften så har flera nya klubbrekord slagits. Mängder av fantastiskt duktiga och talangfulla ungdomar har genom tiderna tävlat i friidrott för DSK så det krävs verkligen något extraordinärt för att komma in på rekordlistan.

De som hittills lyckats är:

- Ella Axelson F10 600m
- Alexander Ludwigs P11 Höjd
- Saga Bolmgren F13 400m
- Lovisa Ewerblad F13 60mh (68cm), Höjd, kula, fyrkamp
- Emilia Larson F15 400m
- Nils Jonsson P16 600m
- Philip Ludwigs P16 Längd
- Arvid Friberg P17 300m
- Valentin Strohkirch P17 Kula

Gällande klubbrekord inomhus 9-22 år

Inbjudan till träningsläger för de yngre

2016-02-16 15:59

Klassiska Ålandslägret, i år 27-29 maj

Bilden ovan. Deltagarna på Ålandslägret 2014

Hej friidrottsvänner,

DSK friidrott arrangerar årets traditionsenliga träningsläger på Åland den 27-29 maj. Lägret är främst för ungdomar födda 2003-2005 som tränar regelbundet men även de i årgång 2002 som inte åker på träningslägret till Italien kan anmäla sig.

Ni kommer att samlas vid 12-tiden på Danderyds gymnasium och åka minibuss/bil via Grisslehamn och Eckerölinjen på fredag eftermiddag (notera ev. behov av ledighet från skolan). Ni kommer tillbaka till gymnasiet före kl 21 på söndagen. Boendet kommer att vara på enklare hotell i Mariehamn. Ni hinner med ett flertal träningspass, dels på den fina Wiklöf Holding Arena samt idylliska Hammarvallen där ni både tränar hopp, kast och löpning men även terränglöpning i ”naturen”. På söndag besöker ni det fräscha äventyrsbadet Mariebad.

Johan Brodin, Mats Törnström och Karin Sundberg är ledare, ev kan fler ledare behövas. Hör av er till mig ifall ni är intresserade. Ledaruppgifter är typiskt att se efter och transportera barnen samt vid behov bistå tränarna. Ingen friidrottsbakgrund behövs. För ledare är lägret gratis.

Pedagogiska och kunniga Ylva Engdahl och Malin Trollsås är tränare.

Anmälan sker genom svar på detta mail samt insättning av lägeravgiften på 1.300 kr per aktiv. I denna avgift ingår även alla måltider från och med middag på fredag till och med middag på söndag. Detta pris är möjligt eftersom lägeravgiften sponsras av de pengar som vi tjänar på våra arrangemang (Danderydsloppet, Danderyds Ungdomsspel och –OS) så tack ni som varit funktionärer.

Sätt in lägeravgiften 1.300 kr på bankgiro 5712-1097 (DSK friidrott) och ange namn.

Vi vill ha in anmälningarna och betalning senast den 16 mars.

Om du har frågor om lägret kan de ställas genom svars-mail eller på telefon till mig.

Titta så trevligt vi hade det 2014: http://www1.idrottonline.se/DanderydsSK-Friidrott/Trana/Lager/Aland2014/

Med vänlig hälsning

Ludwig Jonsson

Danderyds SK friidrott

Tel: 073 0311 898

ludwig.jonsson@ericsson.com

DSK-are representerar Stockholm

2016-03-30 22:48

Lycka till på Svealandsmästerskapen Carolina, Saga, Sara och Lovisa!

På bilden ovan syns de coola tjejer som är DSK's representanter vid de kommande Svealandsmästerskapen

Regionsmästerskapen (för oss Svealandsmästerskapen) är den mest prestigefulla tävlingen man kan vara med på som friidrottande 13-14 åring (svenska mästerskap arrangeras i friidrotten först för 15-åringar och uppåt).

Stockholms Friidrottsförbund tar ut de ungdomar som ska representera stadslaget och på mästerskapet ställs våra ungdomar mot de bästa från Gästrikland (ja, trots att det ligger i Norrland), Dalarna, Närke, Södermanland, Uppland, Värmland, Gotland och Västmanland.

Årets inomhusmästerskap avgörs i Nyköping 2-3 april och fyra DSK-tjejer är uttagna, se nedan:

F14
Carolina Larson, 1000m

F13
Saga Bolmgren, 200m, 800m, stafett
Sara Fajerson, 800m, längd

Lovisa Ewerblad, 800m, höjd, längd, kula

Soligt träningsläger i Italien

2016-04-04 21:20
Tuff träning varvat med spännande utflykter!

Bilden ovan. DSK-gänget passade på att heja fram U21-landslaget till seger mot San Marino. Vi som såg matchen på TV kunde konstatera att de inte behövde trängas på läktaren.

Årets vår-träningsläger för de lite äldre atleterna gick traditionsenligt till Italien och Riccione.

Alla tränade på flitigt och vädret gick det heller inte att klaga på.

Följande hanns med på detta fullmatade träningsläger:

-Tio Träningspass (varav sex på på den fina arenan med sina snabba mondobanor, en strandlöpning på 14 km, 10x200m på stranden, Wissmanträning på gräs och en jägarlöpning i parken)

-en fotbollslandskamp i San Marino

-en äggjakt

-ett Go-Cart Race

-en heldagstur till Venedig med besök på en landbyggdspizzeria efteråt

-ett besök på glassbaren och tornen i San Marino

-några besök på stranden vara av ett med bad för några….

-några turer på stan

-samt ett antal timmar på hotellet

Stort tack till läger-general Per-Jonas Trollsås för allt och allt i detta fallet betyder all administration, all planering och all närvaro.

Tack även till Kristina Trollsås för "on-site support" och tack till alla deltagare för positiv attityd.

Jeanne, Nils, Oscar, Arvid och Philip tränar på stranden

Jaha, var kan denna bild vara tagen? Det är ju typ en kanal - kan det månne vara Göta kanal?

Hanna och Jeanne passar på att prova Ricciones berömda konstgrässtolar, sådana har vi inte i Danderyd.

Mannen, myten, legenden - lägergeneral PJ Trollsås!

DSK alliansombildning

2016-04-14 09:38

En fråga som huvudstyrelsen vill att medlemmarna ska fatta beslut om på årsmötet är att ombilda DSK från dagens organisation med fyra sektioner (och gemensam ekonomi), till en allians bestående av fyra föreningar och en alliansförening där de fyra föreningarna är medlemmar. Det handlar inte om att lägga ner DSK, utan om att ombilda föreningen till en ny organisationsform som huvudstyrelsen anser vara bättre anpassad för dagens verksamhet. I huvudstyrelsen har en grupp representanter från samtliga sektioner under cirka ett års tid jobbat med förslaget, och dessa har kommit fram till att fördelarna överväger nackdelarna. Alla sektionsstyrelser har sedan fått information om vad en ombildning innebär och samtliga sektionsstyrelser ställer sig bakom förslaget. I friidrottens styrelse är vi helt eniga i denna fråga.

Friidrottsvänner!
Våren är här och vi har äntligen flyttat träningen utomhus. Vi har bra fart i våra träningsgrupper och det är alltid lika härligt att gå ner på en träning och se vilken träningsglädje ungdomarna har. Ett annat säkert vårtecken är kallelsen till Årsmöte i Danderyds SK. I normala fall är det här en händelse som bara noteras av de närmast sörjande, dvs de av oss som är aktiva i en sektionsstyrelse. I år är det dock lite annorlunda och vi från styrelsen skulle gärna vilja ge vår syn på en par saker som kommer att behandlas på årets årsmöte den 28/4. (se kallelsen som gått ut separat från kansliet)

Varför är det här viktigt för oss inom friidrotten?

Det har skett stora förändringar i det samhälle som Danderyds SK verkat i under sina drygt 80 år. Dessa förändringar har påverkat förutsättningarna för en förening som DSK att bedriva sin verksamhet. Idag är det väldigt många ekonomiska frågor som hanteras i en idrottsförening , särskilt i Danderyds kommun där föreningarna tvingas ta stora lån för att t ex investera i konstgräs (den s k Danderydsmodellen). Detta innebär att fotbollens mycket omfattande ekonomi sammanflätas med vår ekonomi och vi involveras i ekonomiska frågor även om det bara berör en annan sektions verksamhet. Detta tar kraft och fokus från den egna verksamheten, dvs friidrotten. Vid en ombildning till alliansförening sköter vi inom friidrotten vår egen ekonomi och allt fokus hamnar på

den egna idrottsliga verksamheten. De enda frågor som hanteras av den gemensamma alliansföreningen är förvaltning av varumärket DSK, stipendier och utmärkelser samt förvaltning av gemensamma tillgångar (t ex prissamlingar).

För friidrotten är det viktigt att vi kan lägga full kraft på att utveckla vår egen verksamhet med träningsupplägg, läger och tävlande och att vi kan vårda de evenemang som vi bygger vår verksamhet på. Vi vill fortsätta att stärka vår egen verksamhet och känner att vi behöver mer frihet att söka stöd och handla upp tjänster från företag och organisationer som har större erfarenhet av individuell idrott. Delvis konkurrerar vi om våra ungdomars uppmärksamhet med andra friidrottsklubbar men kanske främst med andra sporter inom kommunen. Vi vill också värna vår sektions goda ekonomi som byggts upp under många år och som gör att vi idag kan erbjuda en mycket attraktiv kostnadsnivå för såväl tränings- som tävlingsverksamhet och att vi kan attrahera bra tränare till vår klubb.

Vad kommer att ske på årsmötet?

Eftersom samtliga sektionsstyrelser är positiva har huvudstyrelsen fattat beslut om att föreslå medlemmarna på kommande årsmöte att ombilda Danderyds SK till en alliansförening.

Tyvärr har fotbollsektionens eventuella samarbete med IFK Stocksund i vissa sammanhang blandats ihop med Alliansfrågan och vi vill från friidrottens styrelse tydliggöra att det är två helt separata frågor. Detta är ett exempel på problemet med dagens flersektionsförening, dvs att vi från friidrotten involveras i en fråga som bara rör fotbollssektionen.
Genom att ombilda till en allians så slipper vi detta och vi kan fokusera på det vi gillar allra mest nämligen **friidrott**.

Under årsmötet kommer fotbollssektionen att informera om sina planer men det finns inget beslut på dagordningen gällande detta, utan enbart frågan om en alliansombildning.

Eftersom vi i friidrottens styrelse tycker att alliansfrågan är väldigt viktig för vår egen verksamhet vill vi informera så tydligt som möjligt innan årsmötet.

Från friidrottens styrelsen vill vi väldigt gärna att du kommer till årsmötet och röstar för att ombilda DSK till en alliansförening. Det är vår övertygelse att det kommer att stärka vår förening och ge oss möjlighet att förbättra vårt erbjudande till barn och ungdomar i Danderyd. För att få rösta måste man vara 15 år och ha betalat medlemsavgiften i DSK. Observera att det räcker inte att ditt barn är medlem.

Kostnaden för medlemskap är 150 kr och det måste vara insatt på DSK:s bankgiro 5117-4431 med personnummer som referens **senast den 22/4**.

Maila även ditt namn, personnummer, postadress och mejladress till kansliet@danderydssk.se.

Om du har frågor om alliansombildningen så är du varmt välkommen att maila eller ringa till någon av oss i friidrottens styrelse (i första hand Jan Berneryd 072 509 7200 eller Olof Engdahl 070 640 5703)

Bästa hälsningar och välkommen till årsmötet!

DSK friidrotts sektionsstyrelse

Olof Engdahl

Ordförande

Statistik för inomhussäsongen 2015/16

2016-04-24 21:26

Årsbästalista, klubbrekord och DSK-are i Sverigestatistiken!

Vi kan nu lägga ytterligare en framgångsrik säsong till handlingarna. Vår sport har ju den fördelen (och ibland nackdelen) att alla prestationer kan kokas ned till ett siffervärde och nu är alla dessa sammanställda.

Alla som tävlat under säsongen kommer med i vår årsbästalista. Varje person får med sitt bästa resultat i respektive gren.

Kom dock ihåg att den fysiska utvecklingen varierar stort mellan barn och att till exempel vara född sent på året förstås är en nackdel. Försök se på årsbästalistan med detta i bakhuvudet. Friidrottshistorien är full av historier om "late-bloomers". Samtidigt är det ju resultaten som är kärnan och tjusningen i vår sport.

En som jag tycker formulerar detta på ett underbart sätt är Lena Björk, ledamot i Svensk Friidrotts förbundsstyrelse och diskuskastare i IFK Lidingö:

"Att friidrottens mätbarhet, använd på rätt sätt, kan vara en styrka visar även nedanstående händelse.

Händelsen inträffade för tiotalet år sedan, men jag tänker fortfarande ofta på den. Jag tycker att den förmedlar en känsla som jag önskar att alla barn och ungdomar i vår verksamhet ska få uppleva. Den visar också hur oviktig placeringen kan vara, om man lär sig att fokusera på sin egen utveckling.

Hanna, en av mina yngre klubbkompisar, som vid aktuell tidpunkt var i 10-årsåldern deltog gärna på friidrottstävlingar. Hon hamnade alltid i slutet av resultatlistan, oavsett vilken gren som stod på programmet.

Vid detta tillfälle tävlade hon i längdhopp och precis som vanligt placerade hon sig i slutet av listan. Jag kommer inte ihåg hennes resultat, men låt oss säga att hon hoppade ca 2,70. Detta var personligt rekord med bred marginal. Direkt efter avslutad tävling möter jag en glad Hanna, som spontant säger:

”Lena, det finns inga gränser för mig!”

Hela Lena Björks "Perspektiv på friidrott, april 2016"

Ja,det var en utvikning - här kommer den iallafall alla ni som väntat:

DSK årsbästalista Inomhussäsongen 2015/16

När man sammanställer så många resultat blir det oundvikligen ett och annat fel, kontakta undertecknad i så fall så rättar jag.

Klubbrekord

Vår omfattande och levande ungdomsverksamhet för med sig att många klubbrekord slås varje säsong och denna säsong har inte varit något undantag, se nedan:

Gällande klubbrekord inomhus 9-19 år

Sverigestatistiken

Sveriges Friidrottsförbund sammanställer de bästa atleterna i landet från 14-års klassen upp till seniorer. Även här har säsongen varit mer än lyckad för DSK.

Namn	Klass	Placering	Gren	Resultat
Arvid Friberg	P17	6	400m	52,03
Philip Ludwigs	P16	17	60m	7,49
Philip Ludwigs	P16	6	Längd	6,27
Jeanne Lindestam	F15	5	Höjd	1,61
Carolina Larson	F14	8	1000m	3.12,14
Lovisa Ewerblad	F14	8	Höjd	1,56

Här kan man läsa mer:

DSK i Sverigestatistiken

Hälsning från andra sidan Atlanten

2016-04-26 12:35

Malin + Angelo Taylor = Sant!

En liten hälsning från andra sidan Atlanten.

I helgen så fick DSK-ikonen Malin Trollsås som studerar på Georgia Tech i Atlanta träffa den tidigare GT-studenten Angelo Taylor som har två OS-Guld på 400mH (00, 08) samt ytterligare fyra VM-Guld (99, 01, 07, 09) och dessutom ett OS-Guld på 4x400m (08) ….
https://sv.wikipedia.org/wiki/Angelo_Taylor

Malin som nyss kommit tillbaka till tävlingsarenan efter fot-problem under vintern blev säkert inspirerad och satte ett nytt eget och DSK-års bästa med 2.18,84 på 800m. Malin kommer hem igen i mitten av maj och har planer på att göra några tävlingar i DSK-linnet i sommar! Malin har nu snart gjort tre av de planerade 4,5 åren på Georgia Tech.

Mer om Malin

Ledare och atleter belönade på årsmötet

2016-04-29 19:22

Välförtjänta stipendier till Urban, Helena, Jeanne och Philip!

Bilden ovan. Runa Målström delar ut stipendiet från supporterföreningen Gamla DSK-are till Urban.

Torsdagen 28 april hölls årsmöte för Danderyds SK.

Det viktigaste beslutet för vår sektion var att huvudstyrelsen fick mandat att ombilda DSK från dagens organisation med fyra sektioner (och gemensam ekonomi), till en allians bestående av fyra föreningar och en alliansförening.
Detta beslut står friidrottsstyrelsen helt bakom och efter en ombildning till alliansförening kommer vi att ha vår egen ekonomi och dessutom på ett bättre sätt än tidigare kunna fokusera på den egna idrottsliga verksamheten.

Andra händelser på årsmötet var att stipendier delades ut.
Urban Evjen fick stipendium från Gamla DSK-are med följande motivering:
Urban har kommit in i DSK som en frisk fläkt. Han har under 4 år tränat och inspirerat vår dedikerade Hopp och Sprint grupp och hans atleter har utvecklats enormt under

denna tid och vi kan på flera tävlingar se att alla födda 03-05 nästan alltid ligger i topp på längdtävlingarna i Stockholmsområdet. Urban har även del i Philip Ludwigs USM-Silver i P16. Urbans energi och glädje med träning av de unga atleterna är fantastisk och sprider sig långt utanför träningsarenan. Glädjande nog har både Urban och hans fru Ulrika börjat tävla för DSK på veterannivå och är även här ett föredöme för oss alla.

Helena får sitt stipendium av årsmötesordförande Jan Berneryd

Helena Larson fick Börje Åbergs stipendium:

Helena har under flera år arbetat hårt och engagerat för DSK-Friidrott. Hon gör ett stort arbete inom sektionen utöver sitt styrelseuppdrag. Några av Helenas insatser: Kafeteriaansvarig på Danderyds OS och Danderyds Ungdomsspel, Ansvarig för F01-03 stafett lag på alla möjliga tänkbara stafetter vår, vinter och sommar (Uppsala, Tureberg, Stadion, Globengalan, DM, m.fl.). Hon har även ställt upp som ledare på både Ålands- och Norrköpingsläger de senaste 5 åren. Helena har också sett till att DSK-Friidrott har det senaste i klädväg i form av overaller, tröjor och tävlingsdräkter, samt skött försäljning av dessa direkt till atleterna vid våra arrangemang och sammankomster. Helena har även gjort det mycket arbetskrävande jobbet att underhålla friidrottens medlemsregister och närvarorapportering.

Även två atleter hade gjort sådana insatser under året att de belönades med var sitt stipendium: Jeanne Lindestam och Philip Ludwigs.

Jeanne fick DSK-Fondens stipendium:

Jeanne har under 2015/16 utvecklats till en av av Stockholms och Sveriges bästa höjdhoppare i sin åldersklass. Hon vann bland annat IUDM i vintras och ligger just nu på topp-3 i Sverigestatistiken. Jeanne siktar högt på fina resultat under sommarens USM som blir hennes första. Jeanne är ett föredöme och en glädjespridare på alla träningar, tävlingar och läger.

Philip fick stipendiet från Göran Nyströms Minnesfond:

Philip har under 2015 etablerat sig som en av Sveriges mest lovande längdhoppare. Under sensommaen 2015 så tog han steget upp som 6-metershoppare och har sedan varit stabil på dessa längder. Det gav honom bland annat ett SM-Silver på USM i Karlskrona efter en rafflande final med cm-avgöranden. På IUSM i vintras var Philip med i toppstriden igen och tog en 5:e plats i en stenhård och högklassig final med idel 6-metershoppare. Philip är även en mycket duktig sprinter och ligger topp-10 även här i Sverige. Vi ser ser fram mot många fina år och spännade tävlingar med Philip i laget, då han även är en mycket viktig länk i våra stafettlag i allt från 80m till 800m.

Även Jeanne hade gjort sig förtjänt av ett stipendium

Stipendiejuryn tog säkert stor hänsyn till Philips USM-silver när de bestämde att han skulle tilldelas stipendiet från Göran Nyströms minnesfond.

Information om terminsavslutningarna

2016-06-07 12:57

Läs vad som gäller för alla träningsgrupper!

Här är den info som tidigare gått ut via mail till de olika träningsgrupperna.

För L1,L2,S1,S2 gäller

Hej

Välkommen på friidrottsavslutning med 3-kamp Saft o Bullar.

Lördag 11 juni 9.30-11.30ca på Danderydsgymnasium.

Detta är vår traditionsrika avslutning för våra alla barngrupper L1,L2,S1,S2

Detta blir den sista friidrottsaktiviteten för grupperna innan sommaren så vi önskar alla ett trevligt sommarlov.

Vi börjar igen med träningen för era grupper den 27-28 augusti på samma tider som nu.

Eventuella byten av grupper hanterar vi i Augusti/September//

För Grupp 3 gäller

Hej

Välkommen på friidrottsavslutning för grupp 3 med lekar, Saft och tilltugg!

Lördag 11 juni 9.30-11.00 ca på Danderydsgymnasium.

Detta blir den sista friidrottsaktiviteten för gruppen innan sommaren så vi önskar alla ett trevligt sommarlov.

Vi börjar igen med träningen för grupp 3 tisdag den 23 augusti på samma tider som nu.

Eventuella byten av grupper hanterar vi i augusti/september

För Grupp 4-5 gäller

Hej alla DSK Atleter i gr 4 o 5

Ni är välkomna på den traditionsenliga tävlingen, middagen , terminsavslutningen för DSK-Friidrott grupp 4, 5.

Blomsterholmen runt tisdag 14/6 från kl 17.00- ca 20.00

Vi tränar även hela juni fram till tisdag 28/6 sedan blir det egen träning till 16 augusti. Program för detta sänds ut senare

med följande undantag

23-25 juni Ingen träning Midsommar

Meddelande via mail om när vi startar i augusti men troligen V 32 eller senast v 33.

Med Vänlig Hälsning/Best Regards

Per-Jonas Trollsås

Klubbrekorden uppdaterade

2016-06-20 20:38

Vad har Isabelle, Alexander, Markus, Linnea, Saga, Sara, Lovisa, Philip och Valentin gemensamt?

Bilden ovan. Både Saga och Sara har slagit/tangerat klubbrekord i år. Saga på 400m och Sara i längd.

Generationer av duktiga DSK-ungdomar gör att det krävs riktigt vassa resultat för att det ska bli klubbrekord. Som ett bevis på att återväxten är god har ändå tolv nya rekord tillkommit nu när utomhussäsongen 2016 kommit halvvägs.

Här är alla nya rekordinnehavare:

- Isabelle Romson F9 60m
- Alexander Ludwigs P12 200m, höjd
- Markus Brodin P12 400m
- Linnea Samuelsson F13 60m
- Saga Bolmgren F13 400m
- Sara Fajerson F13 Längd

- Lovisa Ewerblad F13 Kula 2kg, Kula 3kg, Femkamp
- Philip Ludwigs P16 100m
- Valentin Strohkirch P17 Spjut

Gällande klubbrekord utomhus 9-19 år

Snart dags för USM

2016-08-02 11:02

Lycka till grabbar och tjejen!

Bilden ovan. Två av våra USM-deltagare. Jeanne som ska hoppa höjd och Nils som ska springa 800m.

Nu är det snart dags för årets kanske viktigaste och tuffaste tävling för våra äldre ungdomar nämligen ungdoms-SM.

Ungdoms/Junior-SM avgörs på två olika ställen som ska ligga hyfsat nära varandra. I år tävlar 15-16-åringarna i Vellinge och de äldre atleterna (upp till 22) i Hässleholm. Tävlingarna avgörs 5-7 augusti.

Den konkurrens som våra atleter möter kan jämföras med hur det ser ut för de svenska atleterna på VM/OS. Ser vi till Sverigestatistiken har t ex Jeanne (tillsammans med fem andra tjejer!) hoppat åttonde högst, Nils är sexa på 800m med ett lopp från maj och Philip sjua på 100m och tolva i längd.

Å ena sidan blev det inga medaljer för Sverige på senaste VM i Beijing men å andra siden (i likhet med lagtempolopp på cykel) så är friidrott friidrott och i friidrott kan allt hända. Detta visade inte

minst Philip på förra årets USM där han ställde all statistik på ända och bärgade ett silver i längdhopp.

USM-deltagare 2016

Jeanne Lindestam -01 Höjd

Adam Haron -01 80m

Nils Jonsson -00 800m

Philip Ludwigs -00 100m, Längd

Arvid Friberg -99 200m, 400m

Valentin Strohkirch -99 100m, 200m

Bilden nedan. Här är resterande två tredjedelar av USM-truppen, fr v Philip, Adam, Arvid och Valentin framför coach PJ.

Carolina, Saga och Sara uttagna till stadslaget

2016-08-30 20:04
Va ska slaivi var um int i gröitu!

På bilden ovan syns de coola tjejer som är DSK's representanter vid de kommande Svealandsmästerskapen som i år avgörs på Gotland, fr v Carro, Saga och Sara.

Ingressen är ett gammalt gotländskt ordspråk *"Var skall sleven vara om inte i grytan*!" - det sades förr en smula försmädligt om dem som gärna ville synas i bättre sällskap. En modernare tolkning är *"Var ska DSK's duktiga friidrottstjejer vara om inte på Svealandsmästerskapen".*

Regionsmästerskapen (för oss Svealandsmästerskapen) är den mest prestigefulla tävlingen man kan vara med på som friidrottande 13-14 åring (svenska mästerskap arrangeras i friidrotten först för 15-åringar och uppåt).

Stockholms Friidrottsförbund tar ut de ungdomar som ska representera stadslaget och på mästerskapet ställs våra ungdomar mot de bästa från Gästrikland (ja, trots att det ligger i Norrland), Dalarna, Närke, Södermanland, Uppland, Värmland, Gotland och Västmanland.

Årets Svealandsmästerskap avgörs i Visby 10-11 september och tre DSK-atleter är uttagna, se nedan:

F14
Carolina Larson -02 800m, 2000m

F13
Saga Bolmgren -03 600m, 1500m
Sara Fajerson -03 600m, 1500m

Lycka till tjejer!

DSK är en bra start på vägen mot landslaget

2016-09-04 18:48

Värsta plantskolan!

Bilden ovan. Saga Berneryd och Olof Silvander gjorde båda landslagsdebut i årets ungdomsfinnkamp.

Första chansen att som ung friidrottare bli uttagen till landslaget är till Ungdomsfinnkampen där de bästa 16-17-åringarna från båda länderna tävlar mot varandra i samband med "stora" Finnkampen.

I år var två ungdomar med som börjat sina karriärer i DSK: Saga Berneryd och Olof Silvander. Saga sprang sista sträckan i stafett 4x100m (på fullsatt arena under seniorkampen) samt 200m och Olof 2000m hinder.

Här kan du se Saga i stafetten, ca 2:36 in i sändningen:
http://www.svt.se/sport/friidrott/klassiska-finnkampen/

Saga och Olof är båda födda -99, det är även medeldistansaren Vilma Jonsson som tidigare i sommar var med på Ungdoms-EM i Georgien. Vilma som började träna friidrott i DSK redan 2006.

Faktum är att det börjar bli en hel del unga atleter med DSK-bakgrund som i närtid fått dra på sig landslagskläderna. Tjugoåriga höjdhopperskan Ylva Engdahl gjorde sin debut för mindre än en månad sedan vid Nordiska-

Baltiska mästerskapen i Finland. Till samma mästerskap var även Wille Levay uttagen men ställde inte upp. Wille som kanske gjorde sin än så länge bästa landslagsinsats vid Terräng-VM för juniorer i Kina 2015 där han var femte bästa europé!

Vid årets Junior-VM i Polen ställde Sebastian Ruthström -97 upp i tiokampen. Sebbe som även var en mycket uppskattad tränare vid årets friidrottsskola.

Alla de som här är uppräknade har sedan något eller några år lämnat DSK för klubbar med större resurser. Det hindrar dock på intet sätt att man blir varm om hjärtat när man ser hur dessa ungdomar utvecklas och satsar vidare.

Givetvis är det så att det är de enskilda atleternas egen vilja, talang och driv som är de största framgångsfaktorerna men vi i DSK ska vara stolta över att vår barn- och ungdomsverksamhet håller en sådan klass att vi kan vara med och skapa förutsättningar även för de som siktar mot den absoluta toppen.

Med det antal exempel som vi nu börjar ha kan det inte bara vara en slump att vår lilla klubb producerar så många väldigt duktiga friidrottare. Framgång föder framgång och många av dessa duktiga ungdomar finns kvar runt DSK friidrott som fina förebilder även om de i tävlingssammanhang representerar andra klubbar.

Med så här en knapp vecka kvar till Danderyds-OS vill jag avslutningsvis nämna att för flertalet av de här nämnda härliga ungdomarna så var det just det arrangemanget som var deras inkörsport till friidrotten - resten är historia...

Vilma i landslagsdressen vid Ungdomsfinnkampen 2015.

Ylva på plats i Alberga i Finland där Nordiska-Baltiska 22-årsmästerskapen avgjordes i augusti.

Wille och Sebbe från Junior-EM 2015 i Eskilstuna

...åtta år tidigare var Sebbe (längst till vänster) och Wille (näst längst till höger) med i stafett-DM.

Fantastiska Anna Silvander -93 regerande svensk mästare på 1500m, sina första SM sprang hon för DSK.

Saga, Vilma och Olof från distrikstsmästerskapen 2012.

2009 var Ylva fortfarande rejält mycket längre än Sebbe.

Inbjudan till höstens träningsläger 18-20 nov

2016-09-22 19:18
NORRR-NORR-NORRR-KÖ-KÖ-KÖ-PING-PING-PING -------- NORRKÖPING!!!!!!!!!

Bilden ovan är från höstlägret 2013.

Hej!

Här är kommer inbjudan till höstens Träningsläger med DSK- friidrott.

Vi åker även år till Norrköping och Stadium Arena under helgen den 18-20 november. Lägret vänder sig till aktiva i grupp 4-5 samt de födda 04-05 i grupp 3 som tävlar och tränar flitig.

Vi kommer att åka från Danderyds Gymnasium vid ca 15 -tiden på Fredagen för att vara åter på söndag kväll vid sex-sju-tiden. Vi bor i flerbäddsrum på BestWestern Hotel Princess http://www.princesshotel.se/

Det blir två träningspass per dag Stadium Arena http://www.stadiumarena.se/ plus flera andra aktiviteter. Lägret sponsras till ca 50% av DSK och kostar 1100 kr per person. Då ingår transport, träning, boende 2 x Frukost, 2x Lunch, 2x middag (Obs ej middag på Söndagen) samt någon aktivitet på fredagen vid sidan av träningarna och besök på badhuset på söndagen.

Vi har bokat 42 platser 34 Atleter + 8 ledare och "först till kvarn gäller"

Du anmäler dig genom att betala in 1100 kr på DSK Friidrotts BankGiro BG 5712-1097, senast den 23 oktober. Ange namn och skriv "Höstläger Friidrott ".

Skicka också ett mail till mig som bekräftelse, men vänta inte med anmälan för länge.....

OBS Förra året tog platserna slut på 5-6 dagar.....

NORRR-NORR-NORRR-KÖ-KÖ-KÖ-PING-PING-PING -------- NORRKÖPING!!!!!!!!!

(OBS! även i år kommer vi att arrangera tävlingsresa till Julklappsjakten Göteborg 3-4 December)

Med Vänlig Hälsning/Best Regards

Per-Jonas Trollsås

per-jonas.trollsas@eftab.se

Inbjudan till tävlingsresa till Göteborg 2-4 dec

2016-10-03 21:36
Denna gången hoppas vi komma längre än till Södertälje!

Hej friidrottsvänner,

även i år åker DSK Friidrott på en gemensam resa till tävlingen Julklappsjakten som avgörs 3-4 dec i Friidrottens Hus, Göteborg.

Julklappsjakten är Sveriges största och bästa inomhustävling för ungdomar. Klasserna är från seniorer ned till Pojkar/Flickor 10 (d v s årgång 2007).

Inbjudan till tävlingen är ännu inte publicerad men kommer på www.julklappsjakten.se. Ni hittar ett preliminärt grenprogram sist i detta mail.

Tävlingen kommer helt att vara i fokus under denna resan. Grenprogrammet är stort så det finns alla möjligheter att hitta spännande grenar att ställa upp i och vi ska heja JÄTTEMYCKET på våra klubbkompisar.

Denna tävlingsresa arrangeras för fjärde gången men förra årets resa blev inte som vi tänkt oss eftersom vädrets makter var emot oss:

http://www.dskfri.se/Tavla/Inomhus201516/JulklappsjaktenGoteborg5-6122015/

Trots allt åker vi tåg även denna gång. Tåget på fredag 2 dec avgår 15.25 (framme i Gbg 18.25).
Hem 4 dec åker vi 17.30 (framme 20.35).
Boendet blir på vandrarhemmet Linnéplatsens Hotell & vandrarhem.
Kostnaden för detta är 900:- per person, då ingår resor, boende, mat och tävlingsavgifter (det vill säga allt förutom lördagsgodis). Detta pris är möjligt eftersom DSK delvis sponsrar detta äventyr.

Denna inbjudan vänder sig till alla medlemmar i DSK Friidrott oavsett ålder men om något lågstadiebarn vill vara med måste förälder eller motsvarande också följa med. Föräldrar/övriga som vill följa med måste själva ordna resa och boende (ev kommer jag att ha överblivna tågbiljetter till salu för medföljande). Tävlingen håller på så länge på söndagen att vissa grenar inte hinns med av oss som måste med nämnda tåg. Om tidsprogrammet är som förra året gäller detta särskilt P12 800m, P15 200m, P16 400m samt F13/14 200m. Eventuellt att någon ledare kan ta ett senare tåg om en viss gren skulle vara extra viktig för någon ungdom men det är inget vi kan lova.

Några vuxna ledare (föräldrar) har redan "kontrakterats" men fler behövs. Kontakta mig om ni är intresserade. Resa, mat och logi är gratis för ledare. En ledare behöver inte ha några direkta friidrottskunskaper för på tävlingarna kommer vår eminenta tränare Per-Jonas Trollsås att vara med.

Anmälningsförfarandet är enligt nedan.
1. Sätt in 900 kr på DSK friidrotts bankgiro 5712-1097, ange namn och Julklappsjakten.
2. Skicka mail till ludwig.jonsson@ericsson.com där det står vilka grenar ni/ert barn vill vara med på. Anta att grenprogrammet nedan gäller och blir det förändringar så återkommer jag. Ange även ev allergier, krav på specialkost, el dylikt.

Sista anmälningsdag är 28 oktober.

Tveka inte att kontakta undertecknad ifall något är oklart eller om ni önskar mer info.

Vänliga hälsningar

Ludwig Jonsson
Tel 073-0311898
ludwig.jonsson@ericsson.com

Preliminärt grenprogram:

Lördag 3 dec			
K	400m, 60mh, tresteg, höjd	**M**	60m, 400m, 1500m, kula, längd, stav
F19 (98-99)	400m, 60mh, tresteg, höjd	**P19 (98-99)**	60m, 1500m, kula, längd, stav
F17 (00-01)	400m, 60mh, tresteg, höjd	**P17 (00-01)**	60m, 1500m, kula, längd, stav
F16 (2001)	400m, 60mh, tresteg, höjd	**P16 (2001)**	60m, 1500m, kula, längd, stav
F16 o äldre	Stafett 4x200m	**P16 o äldre**	Stafett 4x200m
F15 o yngre	Stafett 4x200m	**P15 o yngre**	Stafett 4x200m
F15 (2002)	200m, 60mh, tresteg, höjd	**P15 (2002)**	60m, 1000m, kula, längd, stav
F14 (2003)	1000m, 60mh, tresteg, höjd	**P14 (2003)**	60m, 200m, kula, längd
F13 (2004)	800m, 60mh, tresteg, höjd	**P13 (2004)**	60m, 200m, kula, längd
F12 (2005)	800m, 60mh, tresteg, höjd	**P12 (2005)**	60m, kula, längd

F11 (2006)	600m, tresteg, höjd	**P11 (2006)**	60m, kula, längd
F10 (2007)	600m, längd	**P10 (2007)**	60m, kula

Söndag 4 dec

K	60m, 1500m, kula, längd, stav	**M**	60mh, tresteg, höjd
F19 (98-99)	60m, 1500m, kula, längd, stav	**P19 (98-99)**	400m, 60mh, tresteg, höjd
F17 (00-01)	60m, 1500m, kula, längd, tav	**P17 (00-01)**	400m, 60mh, tresteg, höjd
F16 (2001)	60m, 1500m, kula, längd, stav	**P16 (2001)**	400m, 60mh, tresteg, höjd
F15 (2002)	60m, 1000m, kula, längd, stav	**P15 (2002)**	200m, 60mh, tresteg, höjd
F14 (2003)	60m, 200m, kula, längd, stav	**P14 (2003)**	1000m, 60mh, tresteg, höjd
F13 (2004)	60m, 200m, kula, längd	**P13 (2004)**	800m, 60mh, tresteg, höjd
F12 (2005)	60m, kula, längd	**P12 (2005)**	800m, 60mh, tresteg, höjd
F11 (2006)	60m, kula, längd	**P11 (2006)**	600m, tresteg, höjd
F10 (2007)	60m, kula	**P10 (2007)**	600m, längd

Finaste pokalen från Danderyds OS utdelad

2016-10-09 10:30

90% av Ösbyskolans elever deltog!

Bilden ovan. Stämningen på topp på Ösbyskolan när Per-Jonas delade ut den fina vandringspokalen.

På Danderyds OS vinns Aktivitetskampen av den skola som har flest deltagare i förhållande till totalt antal elever. Detta pris tycker vi är det mest prestigefyllda i Danderyds OS. Efter det att pokalen uppdaterats med en ny plakett där den senaste vinnande skolans namn graverats in åkte tävlingsledare Trollsås ut till Ösbyskolan och här är hans rapport:

Har nu delat ut DOS pokalen till alla de glada barnen på Ösbyskolan.

Deras sjätte vinst i rad (endast en ifrån Balders sju raka vinster i början på 2000-talet)

Och även ett troligen svårslaget REKORD med 90% deltagande!

Ett föredöme bland kommunens skolor.

Barnen lovade att jag skulle få komma tillbaka igen nästa år, det skulle de se till!

Statistik för utomhussäsongen 2016

2015-10-25 16:36

Årsbästalista, klubbrekord och DSK-are i Sverigestatistiken!

Vi kan nu lägga ytterligare en framgångsrik säsong till handlingarna. Vår sport har ju den fördelen (och ibland nackdelen) att alla prestationer kan kokas ned till ett siffervärde och nu är alla dessa sammanställda.

Alla som tävlat under säsongen kommer med i vår årsbästalista. Varje person får med sitt bästa resultat i respektive gren.

DSK Årsbästalista Utomhussäsongen 2016

När man sammanställer så många resultat blir det oundvikligen ett och annat fel, maila ludwig.jonsson@ericsson.com i så fall så rättar jag.

Vår omfattande och levande ungdomsverksamhet för med sig att många klubbrekord slås varje säsong och denna säsong har inte varit något undantag:

Klubbrekord utomhus 9-19 år efter utomhussäsongen 2016

Sveriges Friidrottsförbund sammanställer de bästa atleterna i landet från 14-års klassen upp till seniorer. Även här har säsongen varit mer än lyckad för DSK.

Sverigestatistik Utomhus 2016

Namn	Klass	Placering	Gren	Resultat
Arvid Friberg	P17	7	400m	51,85
Philip Ludwigs	P16	11	100m	11,54
Philip Ludwigs	P16	5	Längd	6,45
Nils Jonsson	P16	8	800m	2.00,99
Adam Haron	P15	-	80m	9,65w
Jeanne Lindestam	F15	11	Höjd	1,59
Carolina Larson	F14	11	2000m	7.11,86

Här kan man läsa mer:

DSK i Sverigestatistiken