

# PM för Danderyds Ungdomsspel 15 maj 2016

Danderyds Gymnasium, Rinkebyvägen 4, Danderyd

<b>Avprickning</b>	Avprickning i löpgrenar senast 60 minuter före utsatt starttid Avprickningslistor finns på soldäck, bakom måltornet
<b>Upprop</b>	Cirka 10 minuter före respektive grenstart
<b>Efteranmälan</b>	I mån av plats senast 1 timme före aktuell grenstart hos Frågor & Svar Startavgifter faktureras berörd klubb i efterhand
<b>Nummerlappar</b>	Endast i löpgrenar som löps på gemensam bana: 2000/1500mH, 800/600m Utdelas hos "Frågor & Svar"
<b>Omklädning</b>	Omklädningsrum och <b>Toaletter</b> finns i Danderyds gymnasium
<b>Uppvärmning</b>	Utanför tävlingsarenan
<b>Banor</b>	Allvädersbanor. Max spiklängd 9 mm
<b>Tidtagning</b>	Eltid
<b>Löpning</b>	60/80/100m Försök och final. De 6 bästa tiderna till final. <b>Vid högst 6 startande sker final direkt på försökstiden.</b> 60 m häck/200/Hinder /800m. Final direkt tiderna avgör placering. Häckhöjd F/P 68,6 /76,2cm / Hinder höjd P/F15+F17 =76,2 cm. P17/19 M22= 91,4 cm
<b>Längdhopp</b>	Zon P/F8-13, Fyra försök för alla deltagare Planka P/F15-M/K. 6 Hopp för samtliga vid färre än 8 Deltagare/klass annars 3 Hopp samt 3 extra hopp för de 8 Bästa OBS: Vindmätning endast vid plankhopp
<b>Höjdhopp</b>	Ingångshöjd enligt inbjudan. Höjningsschema enligt nedan.
<b>Kula</b>	4 försök för alla. Vid högst sex startande: 6 försök. Kulvikter: PF9-11, F12-13: 2 kg; P12-13, F15-17: 3 kg; P15: 4 kg; P17: 5 kg; M: 7,25 kg, K: 4 kg
<b>Priser</b>	Medaljer till de tre främsta i varje gren.
<b>Rekord</b>	Plakett för nytt tävlingsrekord i grenar/klasser där rekord finns noterat före årets tävling. Lista finns på hemsidan
<b>Resultatlistor</b>	Anslås på baksidan av kafeterian. Publiceras i efterhand på Danderyds SK:s hemsida <a href="http://www.danderydssk.se">www.danderydssk.se</a> .
<b>Kafeteria/Grill</b>	Mat och Dryck finns till försäljning på upploppssidan av arenan.

## Höjningsschema

F/P10 100-105-110-115-119-123-127 + 3cm

PF12,13: 110-115-120-125-130-134-138-142-145 + 3cm

F15: 125-130-135-140-145-149-153-156 + 3cm

F17, K: 135-140-145-149-153-156 + 3cm

P15: 135-145-150-155-160-164-168-172-175 + 3cm

P17, M: 150-155-160-164-168-172-175 + 3cm



**Danderyds SK**  
**Friidrott**